



**AEA**

XXVII CONGRESO DE ARTROSCOPIA  
**A CORUÑA 2009**



# XXVII Congreso de la Asociación Española de Artroscopia

**XVII** Curso de Enfermería • **XIV** Curso de Residentes

**Sociedad invitada: Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología (SECOT)**

Solicitado el interés sanitario  
al Ministerio de Sanidad y Consumo

## A Coruña

13-15 mayo 2009

Programa 2.º envío





## JUNTA DIRECTIVA

### Presidente:

José M.<sup>a</sup> Altisench Bosch

### Vicepresidente:

Sergi Massanet José

### Secretario:

Rafael Canosa Sevillano

### Tesorero:

Juan C. Monllau García

### Vocales:

Ricardo Crespo Romero

José Luis País Brito

Jaume Vilaró Angulo

---

## COMISIÓ DE DOCENCIA

Manuel Díaz Samada

Carlos Gavín González

Francesc Soler Romagosa



## COMITÉ ORGANIZADOR LOCAL

Presidente:	Rafael Arriaza
Vicepresidente:	Gonzalo Couceiro
Vocales:	Jesús Aizpurúa
	Alejandro Prego
	Pablo Codesido
	J. César Fernández
	Santiago Gómez

## COMITÉ CIENTÍFICO

Presidente:	Javier Vaquero
Vicepresidente:	Manuel Leyes
Vocales:	Enrique Cáceres
	José Ramón Caeiro
	Ricardo de Casas
	Luis González Canedo
	Carlos Sampedro
	y Junta directiva de la AEA

## PONENTES EXTRANJEROS INVITADOS

- M. Castellanos (México)
- D. Dejour (Francia)
- A. Espinosa (México)
- J. Espregueira (Portugal)
- K. Labs (Alemania)
- J. Mehalik (EE UU)
- H. Paessler (Alemania)
- G. Paribelli (Italia)
- D. Tennent (Gran Bretaña)
- N. Van Dijk (Holanda)
- R. Villar (Gran Bretaña)
- E. Wolf (EE UU)
- R. Yáñez (Chile)



## PRESENTACIÓN

Queridos colegas y amigos:

Antes que nada, quiero expresaros mi agradecimiento, en nombre de todo el Comité Organizador, por habernos dado de nuevo la oportunidad de organizar el Congreso de la Asociación Española de Artroscopia en A Coruña. Hace catorce años, este Congreso recaló también en esta ciudad abierta al mar, y ahora estamos obligados a intentar superar el nivel que se alcanzó en aquel momento, y cuyo recuerdo supongo que ha sido uno de los elementos que decidieron a la Asamblea a aceptar nuestra propuesta. Sé que muchas cosas han cambiado en este tiempo. Para empezar, nosotros mismos, que ya no somos los que éramos entonces: algunos ya no están; otros, *tenemos más experiencia*; otros, no estaban entonces y su impulso nos debe obligar a seguir en movimiento. Pero además, hemos mejorado en el conocimiento de las patologías que tratamos y en la manera en la que lo hacemos. Y no podemos olvidar que el entorno en el que practicamos nuestra profesión también es turbulento, unas veces porque cambia y otras porque se estanca.

Nuestra idea es intentar responder a todos estos retos, y para ello hemos configurado un programa científico que estamos convencidos de que resulta muy atractivo. No podemos olvidar que el Congreso Nacional de la AEA es el congreso en el que los artroscopistas españoles nos reunimos para poner en común nuestras experiencias, problemas y alternativas de solución. Es cierto que hay hoy en día una multitud de congresos, reuniones monográficas, etc., pero no es menos cierto que debemos esforzarnos por hacer que el Congreso de la AEA siga siendo un referente, tanto en cuanto a participación, como a nivel científico. Nuestro esfuerzo se ha centrado en situar en un lugar dominante el trabajo que se hace desde nuestro país, ya que entendemos que éste debe ser el objetivo prioritario. Esperamos que la colaboración de todos haga que los trabajos, comunicaciones y pósters científicos que se presenten en el Congreso sean el reflejo de la enorme calidad que la cirugía artroscópica tiene en España. Desde aquí, quiero animaros a enviar los trabajos para su consideración por parte del Comité Científico. Recordad que es un Congreso de todos, y que su nivel real y su atractivo se lo debemos dar entre todos con nuestras aportaciones.

Por supuesto, también hemos encargado a los responsables pertinentes una climatología suave y unas condiciones óptimas de mar, para que vuestra estancia sea agradable y el marisco abundante. Estoy convencido de que —nuevamente— el Congreso de la AEA no os defraudará. Os esperamos a todos en la ciudad *en que nadie es forastero*, según nuestro tradicional lema turístico.

Dr. Rafael Arriaza  
Presidente del Comité Organizador



## SALUDO DEL PRESIDENTE DE LA AEA

Queridas/os amigos:

Nuestro Congreso anual es un buen motivo para reunirnos y compartir experiencias e inquietudes. Individualmente nos vemos a menudo, ya que hemos estado siempre abiertos a compartir nuestros conocimientos y aprender de nuestros “maestros amigos”, pero creo que es bueno que una vez al año participemos todos, en especial en nuestra asamblea, para que la AEA siga siendo el reflejo de lo que queremos todos.

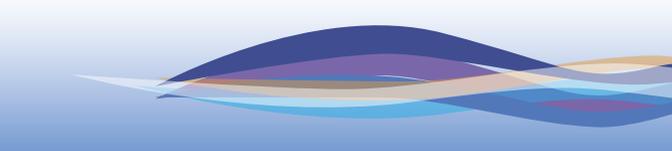
Seguimos implicados en la docencia con los cursos de instrucción, que es la mejor manera de hacer una puesta al día de los temas más novedosos y afianzar los criterios de los más clásicos. La artroscopia avanza a una velocidad de vértigo y tenemos que sentar muy bien las bases para no marearnos.

En A Coruña, los participantes en nuestro programa de European Travelling Fellowship nos explicarán sus experiencias. Somos una sociedad comprometida desde siempre en la formación, con nuestros cursos de anatomía artroscópica en cadáver, becas de investigación, premios a comunicaciones y publicaciones, centros de docencia e instructores acreditados por la AEA. Quiero agradecer a todos los que invierten su tiempo y sus recursos para que las nuevas generaciones de artroscopistas estén cada vez mejor preparadas. Hemos empezado con la sesión de los jóvenes leones, para que los que nos están empujando tengan su espacio.

Este año la Sociedad invitada es la SECOT. Vienen nuevos aires y debemos dar nuestro apoyo a todo proyecto que refuerce a las sociedades afines, y a su participación en los programas de formación de la SECOT, ya que con nuestra aportación, todos seremos más fuertes.

Creo que la receta de este cóctel es una buena tentación, amigos, marisco y artroscopia. Os espero en mayo en A Coruña y siempre en nuestra querida AEA.

Dr. José M.<sup>a</sup> Altisench  
Presidente de la Junta Directiva de la AEA



## XXVII Congreso de la Asociación Española de Artroscopia

Miércoles, 13 de mayo

### 16:00 h CURSOS DE INSTRUCCIÓN

Lesiones meniscales en el año 2009:  
resección, sutura, reemplazo y cuándo añadir osteotomías

Dr. A. Espejo

¿Cómo empezar a hacer artroscopia de cadera sin sufrimiento?

Dr. L. Pérez-Carro

Cirugía artroscópica básica del espacio subacromial:  
acromioplastia; reinserción de roturas de pequeño tamaño

Dr. A. Campa

### 17:15 h FUEGO CRUZADO INTERACTIVO

**Jóvenes leones: sutura del manguito en una o doble hilera**

**Moderador:** Dr. A. Estévez

**Ponentes:** Dr. J.M.<sup>a</sup> Silbelberg, Dr. J.L. Ávila

### 17:45 h MESA DE FORMACIÓN

**Límites de la artroscopia en el tratamiento de las fracturas intraarticulares**

**Moderador:** Dr. S. Massanet

Fracturas del platillo tibial asistidas por artroscopia

Dr. M. Castellanos

Fracturas de la extremidad distal de radio asistidas por artroscopia

Dr. A. Espinosa

Fracturas de tobillo

Dr. G. Couceiro

### 18:30 h COMUNICACIONES A LA MESA



## Jueves, 14 de mayo

### 08:30 h **CURSOS DE INSTRUCCIÓN**

¿Cómo proyectar e implantar un sistema de Historia Clínica Digital?

Dr. A. Núñez

Cirugía artroscópica compleja del espacio subacromial:  
reinserción de roturas masivas; reinserción con una o doble hilera;  
lesiones de SLAP; transferencias tendinosas

Dr. E. Calvo

Exploración física del hombro y pruebas complementarias básicas:  
lo que el cirujano debe saber

Dr. M. Mendoza

### 10:00 h **1.ª MESA REDONDA**

#### **Asuntos profesionales**

**Moderador:** Dr. J. Cabot

¿Por qué un artroscopista español no puede comprarse un Ferrari?

Dr. A.F. Laclériga

La unión hace la fuerza

Dr. E. Escobar

El coste de la docencia en cirugía artroscópica

Dr. R. Arriaza

La visión del negocio: no miremos sólo a través del artroscopio

Dr. R. Yáñez

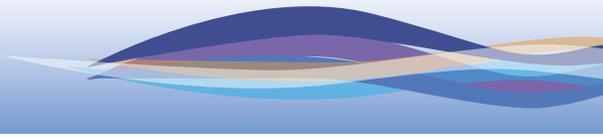
### 11:30 h **Pausa-café**

### 12:00 h **EUROPEAN TRAVELLING FELLOWSHIP**

**Moderador:** Dr. J.C. Monllau

Comunicaciones de los travelling fellows

E. Vaquero-Cervino, N. Pujol, R. Rossi, C. Séller



12:30 h **FUEGO CRUZADO INTERACTIVO**

**LCA en el futbolista profesional: “cómo lo hago yo”**

**Moderador:** Dr. M. Leyes

**Ponentes:** Dr. R. Cugat, Dr. M. Sánchez, Dr. J. Espregueira, Dr. H. Paessler

13:00 h **COMUNICACIONES A LA MESA**

13:30 h **Almuerzo de trabajo/Workshop**

15:30 h **2.ª MESA REDONDA**

**La inestabilidad anterior compleja de hombro al alcance de todos (o casi...)**

**Moderador:** Dr. J. Achalandabaso

Clasificación de la inestabilidad basada en los hallazgos artroscópicos

Dr. A. Calvo

Bankart y *remplissage* posterior

Dr. E. Wolf

¿Tiene sentido el tratamiento artroscópico de la inestabilidad con lesión ósea de glenoides?

Dr. J. Sarasquete

Las lesiones asociadas de Bankart y SLAP

Dr. J. Mehalik

La solución sencilla: Latarjet abierto

Dr. M. Mendoza

17:00 h **COMUNICACIONES A LA MESA**

18:45 h **ASAMBLEA AEA**



## Viernes, 15 de mayo

### 08:00 h **CURSO DE INSTRUCCIÓN**

Cirugía del LCA en el año 2009: plastias con HTH o pata de ganso; cirugía uni- o bifascicular; navegación; rehabilitación acelerada o conservadora

Dr. J. Ayala

Terapias de ayuda a la cicatrización y regeneración tisular.  
PRFC, BMP, etc. ¿Sabemos lo que hacemos?

Dr. G. Mora

### 09:30 h **3.ª MESA REDONDA**

**Nuevas indicaciones de la cirugía artroscópica.  
¿Merecen la pena?**

**Moderador:** Dr. F.J. Vaquero

Neurolisis endoscópica en pie y tobillo:  
neuromas de Morton y síndrome de túnel tarsiano

Dr. J.M. Cabestany

Cirugía endoscópica del tendón de Aquiles

Dr. N. Van Dijk

Transposición asistida por artroscopia del dorsal ancho

Dr. G. Paribelli

Reparación artroscópica de las luxaciones acromioclaviculares

Dr. L. Tennent

Tendinitis rotuliana

Dr. H. Paessler

### 11:00 h **Pausa-café**

### 11:30 h **4.ª MESA REDONDA**

**La cadera, 14 años después**

**Moderadores:** Dr. E. Cáceres y Dr. R. Canosa

¿Qué ha cambiado en la cirugía artroscópica de la cadera en estos 14 años?

Mr. R. Villar

Nuevas indicaciones y límites de la artroscopia de cadera

Dr. K. Labs



Indicaciones y resultado de la cirugía abierta del conflicto fémoro-acetabular

Dr. M. Ribas

¿Los resultados de la nueva generación protésica justifican ampliar los límites de la artroscopia de cadera?

Dr. C. Mestre

**13:00 h PRESENTACIÓN ORAL DE LOS PÓSTERS SELECCIONADOS**

**13:30 h Almuerzo de trabajo/Workshop**

**15:30 h FUEGO CRUZADO INTERACTIVO**

**Tenodesis vs. tenotomía del tendón de la porción larga del bíceps en el medio laboral**

**Moderador:** Dr. J. Ferrer

**Ponentes:** Dr. A. Cruz, Dr. F. Soler, J. Mehalik

**16:00 h COMUNICACIONES A LA MESA**

**17:30 h CONFERENCIA MAGISTRAL**

**Evaluación y tratamiento de la patología fémoro-patelar. Un enfoque racional**

**Presentador:** Dr. F.J. Vaquero

**Ponente:** Dr. D. Dejour

**22:00 h CENA OFICIAL**



## XVII Curso de Enfermería

Jueves, 14 de mayo

08:45 h **RECEPCIÓN Y BIENVENIDA. REGOGIDA DE DOCUMENTACIÓN**

09:00 h **CURSO DE ENSEÑANZA**

Protocolo de actuación de enfermería en la artroscopia de cadera: colocación del paciente, utilización o no de la mesa de tracción, colocación de los campos quirúrgicos y conocimiento de los instrumentos específicos  
C. Santín

10:15 h **MESA REDONDA**

### Importancia de la actuación de la enfermería en la artroscopia de hombro

**Moderadora:** E. Miguel

Novedades en la instrumentación en la inestabilidad de hombro  
A. Villén

Cuidados de enfermería periquirúrgicos en el paciente de artroscopia de hombro  
R. Imbert-Bouchard

Funcionamiento de una unidad de cirugía ambulatoria. Ventajas de la cirugía sin ingreso  
M.ªL. Gómez, A. Calle

Conclusiones y debate

11:30 h **Pausa-café**



12:00 h **TALLER DE INSTRUMENTACIÓN DE ARTROSCOPIA DE HOMBRO**

13:30 h **Almuerzo de trabajo**

15:00 h **CURSO DE ENSEÑANZA**

Protocolos de enfermería para el manejo de los injertos criopreservados  
O. Fernández

16:00 h **COMUNICACIONES LIBRES Y PÓSTERS**

**Presidenta:** M. Pérez

**Moderador:** P. Uriel

17:00 h **TALLER DE INSTRUMENTACIÓN DE ARTROSCOPIA DE CADERA**



## Viernes, 15 de mayo

**08:30 h CONFERENCIA**

Sutura meniscal *versus* trasplante meniscal

M.ªJ. Moreno

**09:00 h CURSO DE ENSEÑANZA**

Protocolos de enfermería en las plastias de LCA según las diferentes técnicas de fijación

A. Muñoz, J. Torres, J. Reina

**10:00 h MESA REDONDA**

**Plan de cuidados para la prevención de la infección quirúrgica**

**Moderadora:** R. González Gutiérrez-Solana

Lavado y preparación del campo quirúrgico

M.ªC. Balado

Esterilización y reesterilización del material artroscópico

B. Lamas

Control del entorno intraoperatorio: funciones de la instrumentista y circulante

A. Gómez

**11:00 h Pausa-café**

**12:00 h TALLERES DE INSTRUMENTACIÓN EN LAS PLASTIAS DE LCA**

**13:15 h CLAUSURA**

**13:30 h Almuerzo de trabajo**

**22:00 h CENA OFICIAL**



## PREMIOS DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ARTROSCOPIA

La Asociación Española de Artroscopia, en su XXVII Congreso, otorgará los siguientes premios:

1. Premio al mejor artículo publicado en la revista *Cuadernos de Artroscopia*.
2. Premio a la mejor comunicación oral presentada en el XXVII Congreso de la AEA.
3. Premio al mejor póster presentado en el XXVII Congreso de la AEA: *sólo de entre los seleccionados para presentación oral*.
4. Premio a la mejor comunicación oral presentada en el XVII Curso de Enfermería.
5. Premio al mejor póster presentado en el XVII Curso de Enfermería.
6. Dos becas para proyectos de investigación de dos años de duración (valoradas en 6.000 €), con el compromiso de su publicación en la revista *Cuadernos de Artroscopia* al terminar el proyecto.

## INSTRUCCIONES PARA EL ENVÍO DE COMUNICACIONES

- La fecha límite para el envío de las comunicaciones es el 25 de marzo de 2009.
- El texto no deberá exceder de 200 palabras, a un solo espacio, con letra Times New Roman de 12 puntos.
- El texto deberá contener obligatoriamente los apartados: Objetivos, Material y Método, Resultados, Discusión y Conclusiones. La señalización de los distintos apartados se efectuará en negrita.
- La presentación de comunicaciones se hará exclusivamente por correo electrónico. Desde la página web de la AEA ([www.aeatroscopia.com](http://www.aeatroscopia.com)) puede descargarse la plantilla para la presentación de comunicaciones en un documento de Word.
- Una vez escrito el resumen de su comunicación, debe enviarlo antes del día **25 de marzo** por correo electrónico a: **comunicacionesaea09@accionmedica.com**.

En el caso de que exista alguna imposibilidad técnica para hacerlo por correo electrónico, contacte con la Secretaría Técnica. Acción Médica S. A. c/ Fernández de la Hoz, 61. 28003 Madrid. Tfno.: 91 536 08 14.

### Requisitos importantes

- Especificar si se opta a la presentación de **comunicación oral** o de **póster electrónico**.
- Especificar si se presentan para el **XXVII Congreso de la AEA** o para el **XVII Curso de Enfermería**.
- Especificar el título del trabajo, autor/es y centro/s de trabajo.
- Rogamos que nos **faciliten una dirección de correo electrónico** para confirmar la recepción del resumen y comunicarles la resolución del Comité Científico por esta vía.

\* La presentación de una comunicación al Congreso implica una cesión para que la AEA pueda utilizar este material en distintos soportes.



## Boletín de inscripción

### Precios de inscripción (16% IVA incluido)

	Hasta 12/03/09	Hasta 12/04/09	A partir del 12/04/09
SOCIOS	457 euros	530 euros	570 euros
NO SOCIOS	598 euros	640 euros	685 euros
RESIDENTES*	297 euros	342 euros	398 euros
ENFERMERÍA	308 euros	337 euros	371 euros
ESTUDIANTES*	70 euros	70 euros	70 euros

\* Imprescindible presentar el certificado. Los estudiantes sólo tendrán derecho a participar en las sesiones científicas del programa, material del congresista y cafés.

### FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN: 04/05/2009

#### LA INSCRIPCIÓN COMO CONGRESISTA DA DERECHO A

- Participar en las sesiones científicas del programa
- Presentar comunicaciones
- Almuerzos de trabajo
- Cafés
- Cena de despedida
- Circular libremente por las dependencias del Congreso
- Documentación oficial del Congreso
- Certificado de presentación de comunicación
- Diploma de asistencia

#### NOTAS

- Sólo se aceptarán inscripciones on line a través de: [www.aeartroscopia.com](http://www.aeartroscopia.com)
- No se confirmará ninguna inscripción sin el correspondiente justificante de pago.
- Para la emisión de las facturas, rogamos cumplimente todos los datos.
- No se permitirá el acceso al Congreso a las personas que no hayan abonado previamente la cuota de inscripción.
- Es imprescindible mostrar tarjeta identificativa para acceder a la sede del congreso.
- Para mayor información sobre inscripciones contacte con: [inscripcionesaea09@accionmedica.com](mailto:inscripcionesaea09@accionmedica.com)

#### CANCELACIONES

- Hasta 3 meses antes de la celebración del Congreso, se devolverá el 75% del importe de la inscripción, a partir de esta fecha y hasta 1 mes antes el 50%; con posterioridad a ésta no se realizarán devoluciones.



*De conformidad con lo establecido en la Ley Orgánica 15/99, de 13 de diciembre, de Protección de Datos Personales, le informamos de que los datos facilitados serán incorporados en el Fichero de Clientes de Acción Médica, S. A., con domicilio en c/ Fernández de la Hoz, 61, entreplanta, 28003 de Madrid, y con CIF A79125340. La finalidad del fichero es la de gestionar a nivel interno acciones comerciales y de gestión. Acción Médica, S. A., no dará a conocer ni transmitirá sus datos a terceros bajo ningún concepto sin su previo consentimiento, a excepción de los supuestos expresamente previstos en la legislación vigente. Dicho fichero se encuentra debidamente inscrito en el Registro de la Agencia de Protección de Datos con el n.º 2031950006. Tiene derecho a acceder a la información recopilada, y rectificarla y/o cancelarla. Para ello, sólo tiene que remitirnos la solicitud de cancelación o rectificación de sus datos a la siguiente dirección de correo electrónico: [datos@accionmedica.com](mailto:datos@accionmedica.com)*



## Boletín de alojamiento

Congresista: .....

### Datos de facturación

Nombre: .....

Persona de contacto: .....

NIF: ..... Tfno.: .....

Dirección: .....

Ciudad: ..... C. P.: ..... Provincia: .....

Correo electrónico: .....

### Hoteles seleccionados

Precios por habitación y día, desayuno e IVA incluidos\*

HOTEL	CATEGORÍA	INDIVIDUAL	DOBLE
Hesperia Finisterre	*****	182 euros	195 euros
NH Atlántico	****	188 euros	204 euros
Zenit Coruña	****	221 euros	237 euros
Hesperia Coruña	****	150 euros	172 euros

\* Todas las habitaciones están sujetas a disponibilidad en la fecha de la solicitud.

### Deseo reservar:

Hotel: .....

Entrada: ..... Salida: .....

Tipo de habitación: .....

Precio: ..... 8. .... noches = .....

Remitir el boletín debidamente cumplimentado junto al talón, o copia de la transferencia a la Agencia de Viajes Oficial del Congreso:

### GABO TRAVEL

c/ Fernández de la Hoz, 61, entreplanta. 28003 Madrid

Tfno.: 91 456 12 79 • Fax: 91 456 09 35 • Correo-e: congresos@gabotravel.com





## FORMA DE PAGO

- Cheque nominativo** a Gabo Travel
- Transferencia bancaria** a La Caixa, c/c 2100 4650 19 2200024833

## Notas

- No se considerará en firme ninguna reserva de hotel que no vaya acompañada del pago correspondiente.
- No se permitirá el acceso a la habitación del hotel a las personas que no hayan abonado previamente el importe total de la estancia.
- Sólo se tramitarán las reservas de hotel si se ha abonado la inscripción.
- Fecha límite de reservas: 1 mes antes.

## Cancelaciones

Hasta 3 meses antes de la celebración se devolverá el 75% del importe de la inscripción, a partir de esta fecha y hasta 1 mes antes el 50%. Con posterioridad a esta última fecha, no se realizarán devoluciones.

*De conformidad con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos de que los datos facilitados serán incorporados al Fichero de Gabo Travel Agencia de Viajes, S. A., con domicilio en Plaza San Juan, 12, 28230 de Las Rozas, Madrid, y con CIF A83527416. La finalidad de dicho fichero es administrar a nivel interno acciones comerciales y de gestión. Gabo Travel Agencia de Viajes, S. A., no dará a conocer ni transmitirá sus datos a terceros bajo ningún concepto sin su previo consentimiento, a excepción de los supuestos expresamente previstos en la legislación vigente. Dicho fichero se encuentra debidamente inscrito en el Registro de la Agencia de Protección de Datos con el n.º 2041750891. Tiene derecho a acceder a la información recopilada y a rectificarla y/o cancelarla. Para ello, sólo tiene que remitirnos la solicitud de cancelación o rectificación de sus datos a la siguiente dirección de correo electrónico: [datos@gabotravel.com](mailto:datos@gabotravel.com).*



## Información de interés

### Sede del congreso

**PALEXCO. Palacio de Exposiciones y Congresos**  
Muelle de Transatlánticos s/n  
15003 A Coruña  
Tfno.: 981 228 888  
www.palexco.com

### Secretaría Técnica

**Grupo Acción Médica**  
c/ Fernández de la Hoz, 61. 28003 Madrid  
Tfno.: 91 536 08 14 • Fax: 91 536 06 07  
correo-e: congresosmadrid@accionmedica.com

### Página web

[www.aeartroscopia.com](http://www.aeartroscopia.com)



## XXVIII Congreso de la Asociación Española de Artroscopia

XVIII Curso de Enfermería • XV Curso de Residentes

Granada 2010

Sponsor Oro



Sponsor Plata



Sponsor Bronce





Secretaría Técnica



c/ Fernández de la Hoz, 61, entreplanta. 28003 Madrid  
Tfno.: 91 536 08 14 • Fax: 91 536 06 07  
Correo-e: [congresosmadrid@accionmedica.com](mailto:congresosmadrid@accionmedica.com)