

XIII

CONGRESO BIENAL SETRADE

PALMA DE MALLORCA
25-26//ABRIL//2019



SEDE:

PALAU DE CONGRESSOS PALMA DE MALLORCA
C/Felicià Fuster, 2, 07006 Palma, Islas Baleares

01_

ULTIMAS FRONTERAS EN EL TRATAMIENTO DE
LAS LESIONES EN TRAUMATOLOGIA DEL DEPORTE

www.setrade.org/13setrade

PROGRAMA

COMITÉS

COMITÉ ORGANIZADOR

PRESIDENTE DEL CONGRESO

Dr. Bartolomé Munar Pons

SECRETARIO DEL CONGRESO

Dr. Teo Cabanes Martín

VICEPRESIDENTE

Dr. Bartolomé Martí Solivellas

SECRETARIO

Dr. Juan de Dios Beas Jiménez

TESORERO

Dr. Ferrán Cardenal López

VOCALES

Dr. Jordi Ardèvol Cuesta

Dr. Antonio Bennasar Arbós

Dr. Juan José García Cota

Dr. Juan Roig Cañellas

Dr. Juan Roig Llopis

Dr. Ricardo Serrano Pastor

Dr. Rafael Suau Estrany

COMITÉ CIENTÍFICO

PRESIDENTES

Dr. Antonio Bennassar Arbós

Dr. Jordi Ardèvol Cuesta

SECRETARIO

Dr. Néstor Zurita Uroz

VOCALES

Dr. Juan José García Cota

Dra. Manuela González Santander

Dr. Antonio León Garrigosa

Dr. Bartolomé Marí Solivellas

Dr. José Ignacio Ramírez Manent

Dr. Carlos Sánchez Monzó

Dr. Manuel Sarmiento Cruz

Dr. Ricardo Serrano Pastor

JUNTA DIRECTIVA

PRESIDENTE

Dr. D. Antonio Carrascosa Cerquero
Cádiz

VICEPRESIDENTE 1º

Dr. D. Juan Ayala Mejías
Madrid

VICEPRESIDENTE 2º

Dr. D. Rafael Arriaza Loureda
A Coruña

SECRETARIO

Dr. D. Juan De Dios Beas Jiménez
Sevilla

TESORERO

Dr. D. Ferrán Cardenal López
Barcelona

PRESIDENTE COMITÉ CIENTÍFICO

Dr. D. Jordi Ardèvol Cuesta
Barcelona

VOCALES

Dr. D. Guillermo Álvarez Rey
Málaga

Dra. D^a. Roselyn Carolina Álvarez Sciamanna
Madrid

Dr. D. Albano Barberá Guardo
Cádiz

Dr. D. Jesús Manuel Cortés Villar
Madrid

Dr. D. Alejandro Espejo Reina
Málaga

Dr. D. Emilio Lopez-Vidriero
Sevilla

Dr. D. Jordi Puigdellívol Grifell
Barcelona

Dr. D. Lluís Til Pérez
Barcelona

XIII
CONGRESO BIENAL
SETRADE
PALMA DE MALLORCA
25-26//ABRIL//2019



Estimados compañeros:

Como presidente del Comité Organizador, quiero anunciaros que el **XIII CONGRESO BIENAL DE SETRADE** se celebrará en **Palma de Mallorca, del 25 al 26 de abril de 2019**, bajo el lema **“Últimas fronteras en el tratamiento de las lesiones en traumatología del Deporte”**.

Desde los comités organizador y científico estamos trabajando con toda la ilusión para ofrecer un programa del máximo interés para todos, con un enfoque multidisciplinar, en el que podamos analizar las **últimas novedades en torno a la traumatología deportiva**. Para ello contaremos con las intervenciones de ponentes de reconocido prestigio nacionales e internacionales; tanto del área de la traumatología, como de disciplinas afines que participan en la prevención, diagnóstico, tratamiento y recuperación de deportistas. En definitiva nuestro objetivo es que éste sea un encuentro inolvidable desde un punto de vista tanto científico como humano, donde prime el **trabajo en equipo**.

Esperamos contar con vuestra participación para compartir experiencias novedosas y analizar las claves que permitan desarrollar nuestro trabajo de la manera más segura, eficaz y provechosa. No faltará un espacio dedicado a las comunicaciones, donde **los mejores trabajos se publicarán en la OJSM** (Orthopaedic Journal of Sports Medicine) que edita laAOSSM (American Orthopaedic Society for Sports Medicine).

La sede elegida es el Palau de Congressos de Palma de Mallorca que dispone de todos los elementos necesarios y ofrece las condiciones ideales de ubicación, tamaño e instalaciones, para dar amplia cobertura a nuestras necesidades de intercambio científico y de relaciones personales entre colegas de diferentes ámbitos y especialidades.

Aprovecho para agradecer a SETRADE su apoyo en la organización y desarrollo de este Congreso, que espero cumpla los objetivos científicos y sociales marcados.

Queremos que además disfrutéis de vuestra estancia en Mallorca, visitando este **enclave privilegiado a orillas del Mediterráneo**.

Os esperamos en Mallorca.

Comité Organizador y Científico
XIII Congreso Bienal SETRADE

PROGRAMA CIENTÍFICO

25 DE ABRIL DE 2019

Sala A - SESIONES SIMULTÁNEAS

- 08:00 h. **Entrega documentación**
- 08:30 h. **MESA REDONDA 1**
Nueva visión del menisco: biología de la reparación y nueva patología
Presidente: **A. Carrascosa**
Moderador: **J. Ayala Mejías**
Ponentes: **J. Peña; A. Espejo; S. Villascusa; J. R. Valentí**
- 09:30 h. **CONFERENCIA MAGISTRAL**
Líneas de desarrollo e investigación en Traumatología del Deporte
Presenta: **J. Ayala Mejías**
Ponente: **B. Reyder**
Editor-in-Chief of the American Journal of Sports Medicine Orthopaedic Journal of Sports Medicine.
Professor of Orthopaedic Surgery, Emeritus. University of Chicago. (USA)
- 10:00 h. Pausa Café. Visita Exposición Comercial
- 10:30 h. **PANEL DE EXPERTOS 1**
Tests y Scores pre y postquirúrgicos en el control de la rodilla lesionada. Consensos
Presidente: **B. Reider**
Moderador: **A. Maestro**
Relator: **R. Samaniego**
Expertos: **S. Villascusa; E. Gastaldi; R. Arriaza; E. López-Vidriero**
- 11:30 h. **CONTROL DEL DEPORTISTA LESIONADO**
Moderador: **J.A. Roig**
(exposición por un representante de cada panel previo)
- 12:00 h. **Inauguración Oficial**
- 12:15 h. **MESA REDONDA 2**
Cirugía y tratamientos regenerativos asociados
Presidente: **P. Guillén**
Moderador: **F. Baró**
Ponentes: **R. Llull; M. Sánchez; I. Guillén; H. Giuria**
- 13:15 h. **MEDICINA REGENERATIVA EN TRAUMATOLOGÍA DEL DEPORTE**
Moderador: **A. Bennasar**
- 13:30 h. **CONFERENCIA MAGISTRAL**
Medicina Regenerativa
Presenta: **M. Sánchez Álvarez**
Ponente: **R. Llull Cerdà**
Cirujano plástico Director de Plàstica y miembro de la SECPRE (Sociedad Española de Cirugía Plástica Reparadora y Estética). Mallorca.
Doctor por las Universidad de California y Barcelona
- 14:00 h. **Almuerzo de Trabajo**
- 15:00 h. **MESA REDONDA AEMEF**
England versus Spain. Football Medicine in Big Leagues
Referee: **L. Til** (Benfica)
Premier League Team:
P. Biosca (Chelsea); **E. Mauri** (Man. City); **E. López Vidriero** (Watford)

La Liga Team

J. G^a. Cota (Celta); **P. Angulo** (Athletic); **J.M. Villalón** (Atlético)

16:00 h.

MESA REDONDA AEA

El hombro del deportista de lanzamiento no jugador de Beisbol

- Patología del manguito rotador en el deportista de Lanzamiento
- Patología del biceps en el deportista de Lanzamiento
- Síndromes de compresión nerviosa en el lanzador
- Inestabilidad vs microinestabilidad en el lanzador: fisiopatología y manejo terapéutico

Discusión: A. Minuesa; A. Hachem; J. Turiso; L. Prieto; M. G^a. Navlet

17:00 h.

Visita Exposición Comercial

17:30 h.

Pausa Café

18:00 h.

MESA REDONDA AATD / ISOKINETIC

Límites de la Recuperación Precoz

Coordinadores: F. Tencone; H. Giuria

La transición del gimnasio al campo a través del Green Room

F. Tencone

Manejo de la lesión muscular en el futbolista de la Selección Nacional

A. Martínez

(Pte. Título)

LI. Til

Presentación Barça Innovation Hub

G. Rodas

Presentación caso problema

R. Balius

19:00 h.

CONFERENCIA MAGISTRAL

Rehabilitation Multiligament Knee Injuries. How to exceed expectations

Presenta: **R. Arriaza**

Ponente: **Dr. J. Nyland**

Associate Professor in Orthopedic Surgery. University of Louisville School of Medicine. Kentucky (USA)

19:30 h.

Fin de la jornada

Sala B - SESIONES SIMULTÁNEAS

08:30 h.

MESA REDONDA 3 (08:30h.-09:30h.)

Evaluación por la imagen de la tendinopatía

Presidente: **C. Sánchez Marchori**

Moderador: **T. Fernández Jaén**

Ponentes: **G. Álvarez Rey; L. Masci; F. Idoate; M. González Santander**

10:00 h.

Pausa Café. Visita Exposición Comercial

10:30 h.

MESA REDONDA 4 (10:30h.-11:30h.)

Biomarcadores de la lesión. Control de la evolución del lesionado

Presidente: **D. Martínez**

Moderador: **A. Barberá**

Ponentes: **P. Peña; G. Rodas ; T. Fernández Jaén; J. Ribas**

PROGRAMA CIENTÍFICO

- 12:15 h. **MESA REDONDA 5** (12:15h.-13:15h.)
Tratamientos regenerativos ecoguiados
Presidente: **J. Ribas**
Moderador: **J. D. Beas**
Ponentes: **L. Masci; G. Álvarez Rey; L. Til; J. De la Fuente**
- 14:00 h. Almuerzo de trabajo
- 15:00 h. **MESA REDONDA SERME** (15:00h.-16:00h.)
- 16:00 h. **MESA REDONDA AEMB** (16:00h.-17:30h.)
EI LCA en el baloncesto femenino la prevención el mejor tratamiento
Presidente: **C. Rodríguez Hernández**
Moderador: **J. Puigdellivol**
Relator: **J. Blanco**
Expertos: **I. García Forcada; N. Hidalgo Martín; C. León; J. Nogales; J.J. Pérez Toledano; A. Soriano; S. Treviño; C. Martín**
- 17:30 h. Pausa Café. Visita Exposición Comercial
- 18:00 h. **MESA REDONDA GESMUTE (Grupo de Estudio de Músculo y Tendón)** (18:00h.-19:00h.)
Presenta y Modera: **T. Fernández Jaén**
Presentación sistema de recogida de datos
J.D. Beas
Metaanálisis Tratamiento rotura muscular
M. Del Valle
Metaanálisis EPI
F. Santomé
Presentación Infografía Diagnóstico por la imagen
R. Balias
Presentación recogida de datos de tratamiento quirúrgico
R. Olivé
Protocolización del trabajo musculotendinoso
J. García Cota

Sala C - SESIONES SIMULTÁNEAS

- 08:30 h. **MESA REDONDA 6** (08:30h.-09:30h.)
Tratamiento integrado de la tendinopatía: médico, fisio y P. físico
Presidente: **F. Ávila**
Moderador: **F. Tencone**
Ponentes: **J. Nyland; A. Mascaró; F. Abat; J.A. Roig**
- 10:00 h. Pausa Café. Visita Exposición Comercial
- 10:30 h. **PANEL DE EXPERTOS 2** (10:30h.-11:30h.)
Control biométrico en el deportista lesionado. ¿Cómo controla el recuperador la evolución del lesionado?
Presidente: **T. Cabanes**
Moderador: **D. Martínez Silván**
Relator: **M. Solana**
Expertos: **J. Nyland; F. Cos; C. Lalín; F. Tencone**

- 12:15 h. **MESA REDONDA 7** (12:15h.-13:15h.)
Técnicas fisioterápicas regenerativas Ondas de choque, Cyriax, Magnetoterapia
Presidente: **S. Stecco**
Moderador: **M. Torelló**
Ponentes: **A. Mascaró, D. Martínez Silvan; V. Marí**
- 14:00 h. Almuerzo de trabajo
- 15:00 h. **MESA REDONDA SEMED** (15:00h.-17:00h.)
La rabdomiólisis: Del síndrome de aplastamiento a la lesión por sobrecarga
Moderador: **E. Ribot**
Etiología y fisiopatología
L. Franco
Diagnóstico por la imagen
F. Jiménez Díaz
Prevención
C. De Teresa
Tratamiento y reincorporación a la práctica deportiva
P. Manonelles
- 17:00 h. Visita Exposición Comercial
- 17:30 h. Pausa Café
- 18:00 h. **MESA REDONDA OAFI** (18:00h.-19:00h.)
Artrosis en el deporte

Sala D - SESIONES SIMULTÁNEAS

- 10:30 h. **WORKSHOP** (10:30h.-11:30h.)
Procedimientos por Sonocirugía en traumatología del deporte
Coordinadores: **M. Bossy / D. Codina**
Docentes: **J. Puigdemívil; G. Álvarez Rey; J. De la Fuente**
- 12:15 h. **WORKSHOP MEDI** (12:15h.-13:15h.)
Ortesis en traumatología del deporte
- 14:00 h. **Almuerzo de Trabajo**
- 15:00 h. **TALLER (Sala D)** (15:00h.-16:00h.)
Aplicaciones de impresión 3D en traumatología del deporte
Coordina: **R. Álvarez Sciamanna**
- 16:00 h. **TALLER (Sala D)** (16:00h.-17:00h.)
Impacto económico de las lesiones deportivas
Coordina: **T. Fernández Jaén / T. Cabanes**
- 18:00 h. **TALLER (Sala D)** (18:00h.-19:00h.)
El suelo pélvico en el Deporte
Coordina: **M. Solana / D. Martínez Silván**

26 DE ABRIL DE 2019

Sala A - SESIONES SIMULTÁNEAS

- 08:30 h. **MESA REDONDA 8**
Los “nuevos” ligamentos en la patología de la rodilla
Presidente: **C. Rodríguez Hernández**
Moderador: **A. Espejo**
Why we need to perform Double Bundle PCL reconstructions in 2019
R. LaPrade
¿Qué hay de nuevo en la reconstrucción plástica del LCA?
M. Roby
Plastias de refuerzo anterolateral
A. Maestro
Reconstrucción posterolateral miniinvasiva/artroscópica ¿cuándo? y ¿cómo?
J. Ayala Mejías
- 09:30 h. **CONFERENCIA MAGISTRAL**
Anatomía y patología de las Fascias en el Deporte
Presenta: **G. Álvarez Rey**
Ponente: **C. Stecco**
Orthopaedic Surgeon. Professor of Human Anatomy and Movement Sciences. University of Padova. (Italy)
- 10:00 h. **CONFERENCIA MAGISTRAL**
¿Recuperación precoz en ligamentos y meniscos?
Presenta: **J. G^a. Cota**
Ponente: **F. Tencone**
Director of Isokinetic Sports Medicine Center. Torino. (Italy)
- 10:30 h. Pausa Café. Visita Exposición Comercial
- 11:00 h. **PANEL DE EXPERTOS 3**
Artroscopia de cadera. Indicaciones y límites
Presidente: **J. L. Martínez Romero**
Moderador: **R. Torres**
Relator: **J. M. Cortés**
Expertos: **V. Ilizaliturri; L. Pérez Carro; M. Ribas; R. Olivé**
- 12:00 h. **MESA RESIDENTES**
Presidente: **A. Carrascosa**
Moderador: **C. Sánchez Marchori**
- 13:00 h. **PANEL DE EXPERTOS 4**
Nuevos sistemas de anclaje y osteosíntesis. Aplicaciones en Traumatología del Deporte
Presidente: **J. A. Roig**
Moderador: **C. Sánchez Monzó**
Relator: **S. Pérez Ortiz**
Expertos: **P. Antich; A. Camprodón; J. Turiso; J. G^a. Cota; J.R. Pérez del Valle**
- 14:00 h. Almuerzo de trabajo
- 15:30 h. **PANEL DE EXPERTOS 5**
La Traumatología del Deporte en el mundo en 2019
Presidente: **J. M. Vilarrubias**
Moderador: **A. Bennasar**
Expertos: **V. Ilizaliturri; R. LaPrade; B. Reider; P. Guillén; C. Stecco**

- 16:30 h. **CONFERENCIA MAGISTRAL**
El futuro de la artroscopia de cadera
 Presenta: **B. Munar**
 Ponente: **V. Ilizaliturri**
 Jefe de Servicio de Reconstrucción Articular Cadera y Rodilla. Instituto Nacional de Rehabilitación "Luis Guillermo Ibarra". (México)
- 17:00 h. **ENTREVISTA AL EQUIPO DE UN CAMPEÓN**
 Moderan: **C. Rodríguez Hernández / R. Balias**
 Invitados: **Toni Nadal; Ángel Ruiz-Cotorro; Rafa Maymó**
- 17:30 h. **CONFERENCIA MAGISTRAL**
Posterolateral Knee Injuries–No Longer the Dark Side of the Knee
 Presenta: **A. Carrascosa**
 Ponente: **R. LaPrade**
 Complex Knee Surgeon, Vail, Colorado and Edina, Minnesota.
 Adjunct Professor, University of Minnesota. (USA)
- 18:00 h. Clausura
- 18:30 h. Asamblea
- 19:30 h. Fin de la jornada
- 21:00 h. Cena de clausura y entrega de premios

Sala B - SESIONES SIMULTÁNEAS

- 08:30 h. **PANEL DE EXPERTOS 6 (08:30h.-09:30h.)**
Síndrome del Dolor Glúteo Profundo
 Presidente: **R. Olivé**
 Moderador: **M. Ribas**
 Relator: **A. León**
 Expertos: **L. Pérez Carro; R. Balias; C. Stecco; F. Idoate; R. Torres**
- 10:30 h. Pausa Café. Visita Exposición Comercial
- 11:00 h. **PANEL DE EXPERTOS 7 (11:00h.-12:00h.)**
Diagnóstico ecográfico y técnicas ecoguiadas en patología cadera
 Presidente: **F. Esparza**
 Moderador: **L. Til**
 Relator: **M. Bossy**
 Expertos: **G. Álvarez Rey; J. De la Fuente; F. Idoate; R. Balias**
- 13:00 h. **MESA REDONDA 9 (13:00h.-14:00h.)**
El Hombro y Extremidad Superior en el deportista en silla de ruedas
 Presidente: **F. Cardenal**
 Moderador: **M. González Santander**
 Ponentes: **T. Fernández Jaén; J. Ardèvol; V. Bayarri; C. Abellán**
- 14:00 h. Almuerzo de trabajo
- 15:30 h. **MESA REDONDA 10 (15:30h.-16:30h.)**
Nuevos materiales en el deporte: deportes de invierno, deportes de raqueta, bicicletas...

PROGRAMA CIENTÍFICO

Sala C - SESIONES SIMULTÁNEAS

- 08:30 h. **COMUNICACIONES LIBRES 1** (08:30h.-09:30h.)
Medicina del Deporte
Presidente: I. Ramírez
Moderador: A. Barberá
- 10:30 h. Pausa Café. Visita Exposición Comercial
- 11:00 h. **PANEL DE EXPERTOS 8** (11:00h.-12:00h.)
Readaptación deportiva. Protocolos novedosos
Presidente: B. Munar
Moderador: M. Sarmiento
Relator: B. Marí
Expertos: C. Lalin; F. Cos; D. Martínez Silván, M. Solana; A. Servera
- 12:00 h. **COMUNICACIONES LIBRES 2**
COT
Presidente: R. Serrano
Moderador: A. Espejo Reina
- 14:00 h. Almuerzo de trabajo
- 15:30 h. **COMUNICACIONES LIBRES 3** (15:30h.-16:30h.)
Fisioterapia - P.F
Presidente: B. Marí
Moderador: T. Cabanes

Sala D - SESIONES SIMULTÁNEAS

- 11:00 h. **WORKSHOP** (11:00h.-13:00h.)
Fascial manipulation
Docente: C. Stecco
- 13:00 h. **TALLER ECOGRAFÍA** (13:00h.-14:00h.)
Espacio glúteo profundo
Docentes: G. Álvarez Rey; R. Balus; L. Til; L. Masci
- 15:30 h. **TALLER** (15:30h.-16:30h.)
Técnicas regenerativas en fisioterapia
Docentes: A. Mascaró; D. Martínez Silván
- 16:30 h. Fin de la sesión

COMUNICACIONES ORALES, POSTERS DIGITALES Y CASOS CLÍNICOS

NORMATIVA PRESENTACIÓN COMUNICACIONES, POSTERS Y CASOS CLÍNICOS

La organización ofrece un programa abierto a la participación a través de la presentación de comunicaciones, posters digitales y casos clínicos.

Los Abstracts de las comunicaciones seleccionados por el Comité Científico, se publicarán en la Orthopaedic Journal of Sports Medicine (OJSM), indexada en Medline.

Fecha Límite Envío: 23 de marzo de 2019.

Aceptación a partir del 23 de marzo.

Normativa de envío: Consultar la web en el apartado correspondiente: www.setrade.org/13setrade

INFORMACIÓN GENERAL

SEDE: PALAU DE CONGRESSOS

Carrer de Felicià Fuster, 2. 07006 Palma de Mallorca.

INSCRIPCIÓN

Inscripción exclusivamente a través de la web.

CUOTA INSCRIPCIÓN	Hasta el 25/03/2019	A partir del 26/03/2019
Socios	400 €	475 €
No Socios	475 €	550 €
Fisioterapeutas	250 €	275 €
Preparadores Físicos / Graduados en Actividad Física	250 €	275 €
DUE	250 €	275 €
Podólogos	250 €	275 €
MIR	175 €	200 €
Estudiantes	95 €	95 €



Precios IVA incluido

La cuota incluye todas las actividades, junto con la documentación, sesiones científicas, cafés y almuerzos.

Hasta el 12.04.2019 todas las cancelaciones tendrán una penalización del 50% del importe. Después de dicha fecha será del 100%.

ALOJAMIENTO

Reserve su alojamiento en los hoteles de la organización. Consulte la web: www.setrade.org/13setrade

HOTEL	DOBLE USO INDIVIDUAL	DOBLE
Meliá Palma Bay **** Felicià Fuster, 4	175 €	190 €

Estos precios incluyen alojamiento, desayuno e IVA. Se reservará alojamiento hasta fin de cupos.

Hasta el 12.04.2019 las cancelaciones tendrán una penalización del 50% del importe. Después de dicha fecha del 100%.

COLABORADORES / EXPOSITORES

Si desea formar parte de nuestro Programa de colaboradores rogamos contacte con:

financiacion@setrade.org

DIFUSIÓN

La organización les agradece la difusión que puedan hacer de este Congreso.

XIII CONGRESO BIENAL SETRADE PALMA DE MALLORCA 25-26//ABRIL//2019



SECRETARÍA TÉCNICA

SANICONGRESS®

Entidad Acreditada con el sello Ético de Fenin

Tel. +34 902 190 848 / Fax +34 902 190 850

e-mail: sanicongress@setrade.org

www.setrade.org/13setrade