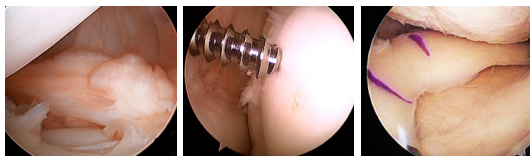


JICAR 2020

MÁLAGA, 20 Y 21 DE FEBRERO DE 2020



IV JORNADAS INTERNACIONALES DE CIRUGÍA ARTROSCÓPICA DE RODILLA RODILLA Y DEPORTE

www.jicar2020.com

 vithas

Con el auspicio de
With the patronage of



ISAKOS
APPROVED
COURSES



SOCIEDAD ANDALUZA DE
TRAUMATOLOGÍA
Y ORTOPEdia



Validado por:

FENIN



ISAKOS

90+
COUNTRIES

1 GLOBAL
MISSION



ISAKOS Mission

Advance the worldwide exchange and dissemination of education, research and patient care in arthroscopy, knee surgery and orthopaedic sports medicine.



Join Today at isakos.com

Presentación

Estimado amigo:

Tras la buena acogida de la edición anterior, hemos puesto en marcha la organización de las **IV Jornadas Internacionales de Cirugía Artroscópica de Rodilla (JICAR 2020). Rodilla y Deporte**, las cuales tendrán lugar los días 20 y 21 de febrero de 2020.

En esta ocasión hemos querido darle un mayor enfoque hacia la patología deportiva y las secuelas de sus lesiones. Por ello, la celebración de las Jornadas tendrá lugar en las instalaciones del Instituto Andaluz del Deporte, las cuales reúnen unas características idóneas para la celebración de nuestro evento.

El contenido del programa está basado en la patología meniscal y ligamentosa de la rodilla, aunque en esta edición hemos querido dar entrada a otra patología no menos importante y aún no resuelta como es la del cartílago. Por otra parte y, dada la actualidad de los temas, habrá mesas redondas para abordar los tratamientos biológicos en la patología de la rodilla así como las osteotomías alrededor de la misma. Para ello tenemos confirmada la asistencia de ponentes nacionales y europeos de primer nivel en la especialidad.

Como en ediciones anteriores, hemos querido darle un carácter práctico, por lo que el formato constará de mesas redondas seguidas de mesas de videotécnicas quirúrgicas acerca de la patología relacionada, donde los cirujanos expondrán brevemente su técnica de elección en cada caso.

Sabemos que la organización de este tipo de eventos no sería posible sin la colaboración de diferentes entidades, por ello queremos agradecer, en primer lugar, la cooperación mediante la cesión de instalaciones y el apoyo en todo lo que se le ha requerido del Instituto Andaluz del Deporte (Dirección General de Promoción Deportiva, Hábitos Saludables y Tejido Deportivo de la Junta de Andalucía). También queremos agradecer la colaboración del Hospital Vithas Parque San Antonio de Málaga en la organización de la reunión. Por otra parte, nos gustaría expresar nuestra gratitud con la industria, sin cuya aportación sería muy difícil la realización de este tipo de eventos. Asimismo, reconocer el impecable trabajo desarrollado por la Secretaría Técnica que tan buenas sensaciones nos ha dejado en las anteriores ediciones. Por último, el agradecimiento a todos los colegas ponentes y moderadores por estar siempre dispuestos y por el trabajo en preparación y puesta al día de los temas, que estamos seguros resultarán del máximo nivel.

Esperamos despertar el interés de todos vosotros para acudir a las Jornadas y disfrutar de unos días de los atractivos de nuestra ciudad.

En nombre del Comité Organizador recibe un afectuoso saludo.

Alejandro Espejo Baena

Director de las JICAR 2020 Málaga

Organiza

Unidad de Rodilla y Artroscopia.
Servicio de COT
Hospital Vithas Parque San Antonio

Comité Organizador

Presidente

Alejandro Espejo Baena

Vocales

Alejandro Espejo Reina
Jaime Dalla Rosa Nogales
Pilar Escandón Almazán
Álvaro Llanos Rodríguez
Maximiano Lombardo Torre
Álvaro Reyes Martín
Julio Rodríguez Rohr
Joaquina Ruiz del Pino

Moderadores y Ponentes

Dr. Rafael Arriaza (La Coruña)
Dr. Juan D. Ayala (Madrid)
Dr. Tomás Calero (Sevilla)
Dr. Antonio Carrascosa (Cádiz)
Dr. Jaime Dalla Rosa (Málaga)
Dr. Alejandro Espejo Baena (Málaga)
Dr. Alejandro Espejo Reina (Málaga)
Dr. Joao Espregueira Mendez (Portugal)
Dr. Pablo Gelber (Barcelona)
Dr. Pedro Guillén (Madrid)
Dr. Kristian Kley (Hannover, Alemania)
Dr. Koen Lagae (Bélgica)
Dr. Antonio León (Málaga)
Dr. Manuel Leyes (Madrid)
Dr. Emilio López Vidriero (Sevilla)
Dr. Felipe Luna (Málaga)
Dr. Antonio Maestro (Gijón)
Dra. Belén Martín (Málaga)
Dr. José Luis Martín Alguacil (Granada)
Dr. Juan Carlos Monllau (Barcelona)
Dra. Elvira Montañez (Málaga)
Dr. Antonio Narváez Jiménez (Málaga)
Dr. Philipp Niemeyer (Alemania)
Dr. José Nogales (Málaga)
Dr. Jordi Puigdemívol (Barcelona)
Dr. Ramón Rodríguez (Sevilla)
Dr. Mikel Sánchez (Vitoria)
Dr. José Miguel Serrano (Málaga)
Dr. José María Silberberg (Madrid)
Dr. Tony van Tienen (Holanda)
Dr. Manuel Vides (Málaga)
Dr. Silvio Villaescusa (Madrid)

PROGRAMA PROVISIONAL

Jueves 20 de febrero / Thursday 20th February

08:30 Entrega de documentación / *Registration Open*

08:55 Bienvenida y apertura / *Opening*
A. Espejo

09:00 **CARTÍLAGO / CARTILAGE**

Moderador / Moderator: E. Montañez

Papel de las micro-nanofracturas / *The role of micro-nanofractures*

R. Arriaza

Autotrasplante osteocondral / *Osteochondral autotransplant*

J. Ayala

Fijación fragmento osteocondral / *Osteochondral fragment fixation*

A. Espejo

MACI / *MACI*

P. Niemeyer

Aloinjerto osteocondral / *Osteochondral allograft*

P. Gelber

Matriz biológica / *Biological matrix*

J. M. Silberberg

Discusión / *Discussion*

10:20 **Conferencia magistral / Guest lecture**

Cartilago y deporte / *Cartilage and sport*

P. Guillén

10:30 Pausa café / *Coffee break*

11:00 **OSTEOTOMÍAS / OSTEOTOMIES**

Moderadores / Moderators: M. Sánchez; R. Rodríguez

Papel de la osteotomía en patología postraumática y degenerativa /
The role of the osteotomy in postraumatic and degenerative disease

J. Dalla Rosa

Femoral de varización-valguización / *Distal femoral osteotomy: varisation-valgisation*

K. Kley

Tibial de adición-sustracción / *High tibial osteotomy: addition-substraction*

P. Niemeyer

Osteotomía en lesiones ligamentosas / *The role of osteotomies in ligament injuries*

J. C. Monllau

Osteotomía a doble nivel / *Double level osteotomy*

K. Kley

Osteotomía de apertura progresiva con fijador externo / *Progressive opening osteotomy with external fixator*

F. Luna

Navegación en osteotomías ¿útil? / *Navigation in osteotomies. Is it useful?*

R. Arriaza

Discusión / *Discussion*

12:30

VIDEOTÉCNICAS (OSTEOTOMÍAS) / VIDEOTECHNIQUES (OSTEOTOMIES)

Moderador / Moderator: A. Narváez

Osteotomía biplanar distal / *Biplanar distal osteotomy*

J. C. Monllau

Osteotomía desrotativa / *Derotational osteotomy*

S. Villaescusa

Trasplante cóndilo lateral + OVF (futbolista 18 años) / *Osteochondral allograft transplantation of lateral condyle + DFO*

P. Gelber

Osteotomía femoral distal, osteotomía tibial proximal y osteotomía a doble nivel mínimamente invasivas / *Minimally invasive distal femoral osteotomy, high tibial osteotomy and double level osteotomy*

K. Kley

13:10

MENISCOS (1): SUSTITUTOS MENISCALES / MENISCUS (1): MENISCAL SUBSTITUTES

Moderador / Moderator: M. Leyes

Trasplante / *Transplant*

J. C. Monllau

Implantes meniscales / *Meniscal scaffolds*

K. Lagae

Prótesis / *Meniscal prosthesis*

Van Tienen TG

Discusión / *Discussion*

14:00 Comida de trabajo / *Lunch Break*

15:00 **MENISCOS (2) / MENISCUS (2)**

Moderadores / Moderators: M. Vides; A. Espejo

Consenso ESSKA sobre lesiones degenerativas / *ESSKA consensus on degenerative lesions*

J. C. Monllau

Extrusión meniscal. ¿Qué significa? / *Meniscal extrusion. What does it mean?*

A. Espejo

Tratamiento conservador en lesiones degenerativas / *Conservative treatment in degenerative lesions*

J. Dalla Rosa

Menisectomía. ¿Cuánto es demasiado? / *Meniscectomy of the knee. How much is too much?*

J. Espregueira Méndez

Límites en la indicación de sutura meniscal / *Limits of the indication of meniscal repair*

M. Leyes

Discusión / *Discussion*

16:00 **MENISCOS (3) / MENISCUS (3)**

Moderadores / Moderators: A. Narváez; J. C. Monllau

Reparación lesiones complejas (radiales y horizontales.....) / *Meniscal repair in complex lesions (radial, horizontal...)*

A. Maestro

Raíces posteriores / *Posterior roots*

A. Espejo Baena

Raíces anteriores. ¿Qué pasa con ellas? / *Anterior roots. What about them?*

A. Espejo Reina

Lesiones de la rampa / *Ramp lesions*

S. Villaescusa

Discusión / *Discussion*

17:00 **VIDEOTÉCNICAS (MENISCO) / VIDEOTECHNIQUES (MENISCUS)**

Moderador / Moderator: J. Serrano

Reinserción raíz posterior / *Posterior root repair*

A. Espejo

Reinserción raíz anterior / *Anterior root repair*

A. Espejo

Menisco en asa de cubo muy crónica / *Very chronic bucket handle tear*

A. Espejo

Capsulodesis / *Capsulodesis*

J. C. Monllau

Sutura radial ME asociado a contusión posteroexterna meseta externa / *Radial tear suture of the lateral meniscus associated to posterolateral tibial plateau contusion*

S. Villaescusa

Aumentación con semitendinoso para trasplante/implante meniscal / *Augmentation with semitendinosus for meniscal transplant/meniscal implant*

J. Ayala

18:00 Fin de la jornada / *Adjourn*

09:00 TRATAMIENTOS BIOLÓGICOS / BIOLOGICAL TREATMENTS
Moderador / Moderator: R. Rodríguez

· Viscosuplementación / *Viscosupplementation*

A. León

· PRP / *PRP*

M. Sanchez

· PRP oral / *Oral PRP*

E. López Vidriero

· Células mesenquimales / *Mesenchymal cells*

J. Puigdellivol

· Utilidad de los tratamientos biológicos en el deporte / *Usefulness of biological treatments in sport*

T. Calero

· Discusión / *Discussion*

10:00 Pausa café / *Coffee break*

10:30 VUELTA AL DEPORTE / RETURN TO SPORTS

Moderadores / Moderators: A. Carrascosa; J. Ayala

· Tras cirugía del cartílago / *Return to sports after cartilage surgery*

J. Espregueira-Méndez

· Tras cirugía meniscal / *Return to sports after meniscal surgery*

J. Puigdellivol

· Tras cirugía ligamentosa / *Return to sports after ligament surgery*

J. Nogales

· Tras osteotomía. ¿Es posible al mismo nivel? / *Return to sports after osteotomy. Is it possible to do it at the same level?*

M. Leyes

· Discusión / *Discussion*

11:30 LESIONES LIGAMENTOSAS (1) / LIGAMENT LESIONS

Moderadores / Moderators: A. Maestro; A. Narváez

· Tratamiento conservador en lesiones ligamentosas de rodilla / *Conservative treatment in knee ligament lesions*

J. L. Martín Alguacil

Reparación LCA con y sin internal brace / *ACL repair with and without internal brace*

J. Nogales

Aumentación en roturas parciales. Resultados a largo plazo / *Augmentation in partial ACL tears. Long-term results*

J. C. Monllau

Refuerzo anterolateral ¿cuándo debería ser realizado? / *Anterolateral reinforcement. When should it be done?*

A. Espejo Reina

Plastia anterolateral (no es necesario violentar la fascia lata) / *Anterolateral grafting (not necessary to violate the fascia lata)*

M. Sánchez

Discusión / *Discussion*

12:30 **LESIONES LIGAMENTOSAS (2) / LIGAMENT LESIONS**

Moderador / Moderator: M. Vides

Cirugía de revisión del LCA: planificación y estrategias / *Revision ACL: Planning and Strategies*

J. Espregueira Méndez

Lesiones periféricas (medial y posteromedial) / *Peripheral lesions (medial and posteromedial)*

S. Villaescusa

Lesiones periféricas (lateral y posterolateral) / *Peripheral lesions (lateral and posterolateral)*

M. Leyes

LCP: ¿Debe ser operado en deportistas? Técnica y resultados / *PCL: should it be operated in athletes? Techniques and results*

K. Lagae

Discusión / *Discussion*

13:30 **VIDEOTÉCNICAS (LIGAMENTOS) / VIDEOTECHNIQUES (LIGAMENTS)**

Moderador / Moderator: B. Martín

Ligamento Anterolateral / *Anterolateral ligament*

A. Espejo

Plastia LCA y LCP all-inside / *All-inside ACL and PCL grafting*

S. Villaescusa

All-inside LCA + Lemaire modificado / *All-inside ACL + modified Lemaire*

M. Leyes

Reconstrucción posterolateral artroscópica/percutánea / *Arthroscopic/percutaneous Posterolateral reconstruction*

J. Ayala

Alternativas para la plastia del LCA ¿qué hacer ante una complicación intraoperatoria con isquiotibiales? / *Alternatives to ACL graft. Surgical resources to deal intraoperative complications in surgery using hamstrings graft*

A. Espejo

Reconstrucción de la esquina posterolateral / *Posterolateral corner reconstruction*

K. Lagae

14:10 Clausura de la jornada / *Adjourn*

A. Espejo

Información General

Inscripción

Cuota de inscripción

451 €

La cuota de inscripción incluye: asistencia a las sesiones científicas, documentación de las jornadas, diploma de asistencia, almuerzo de trabajo, cena de clausura, cafés e IVA.

Sede

Instituto Andaluz del Deporte

Avenida Santa Rosa de Lima, 5. 29007 Málaga



Las cuartas Jornadas Internacionales de Cirugía Artroscópica de Rodilla tendrán lugar en Málaga los días 20 y 21 de febrero de 2020; en las instalaciones del Instituto Andaluz del Deporte.

Secretaría General

López Garrido Viajes y Congresos (Viajes Villarreal)

Departamento de Congresos e Incentivos
Avda. García Lorca s/n. Edf. Club Municipal de Hielo
29630 Benalmádena. Málaga
Teléfono: +34 952 44 55 86
Email: congresos@viajesvillarreal.com
Web: <http://www.jicar2020.com>

Entrega de Documentación

Se podrá recoger la documentación el jueves 20 de febrero a partir de las 08:30 horas en la Secretaría General instalada en el hall de entrada.

Audiovisuales

Deberán entregar sus trabajos en la Secretaría de Audiovisuales, como mínimo una hora antes del comienzo de la sesión. El formato permitido es PowerPoint y si incluye algún video se admitirán los formatos MPEG1, MPEG2, wmv o avi. Los trabajos serán enviados desde la secretaría al atril a través de la red.

Idioma Oficial

El idioma oficial de las Jornadas será el castellano, con traducción simultánea al inglés.

Uso de Teléfonos Móviles

La utilización de teléfonos móviles no está permitida en la sala durante las sesiones. Por favor les rogamos los desconecten para no molestar al resto de los asistentes.

Hotel Recomendado

Hotel Barceló Málaga

Calle Héroe de Sostoa, 2. 29002 Málaga



Tarifa alojamiento*

Habitación DUI

146 €

Habitación Doble

161 €

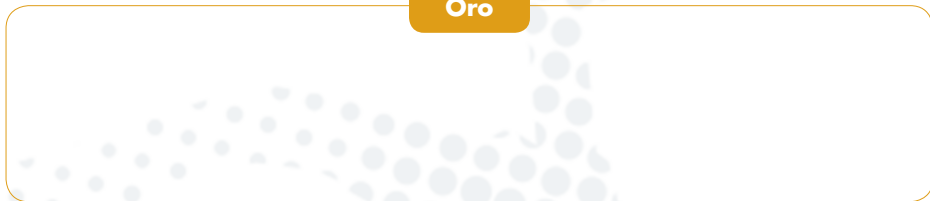
* La reserva de alojamiento está sujeta a plazas limitadas. Una vez se complete el cupo, la tarifa podrá sufrir cambios y deberá ser confirmada según disponibilidad del hotel.

Empresas Colaboradoras

Platino



Oro



Plata



Bronce



Empresas que han colaborado hasta el 29 de noviembre de 2020

Agradecimientos

El comité organizador agradece a todas las empresas participantes la colaboración prestada para el desarrollo y éxito de estas jornadas.



Secretaría Técnica

López Garrido Viajes y Congresos (Viajes Villarreal)

Av. García Lorca s/n. Edf. Club Municipal de Hielo 29630

Benalmádena Málaga. España

Tel: +34 952 44 55 86

Email: congresos@viajesvillarreal.com