

9

CONGRESO CONJUNTO

AEA - SEROD

---

9th JOINT AEA-SEROD CONGRESS

# CASO CLINICO

- Campeonato España 200 Mariposa 2010
- Traumatismo en rotación externa del hombro durante viraje
- Cuadro clínico en Estadio II de Neer y Welsch
  - Clínica SLAP + PLB
  - Inestabilidad multidireccional
- Fracaso de tratamiento médico y RHB
- Arthro RM. Lesión labrum + capsula redundante

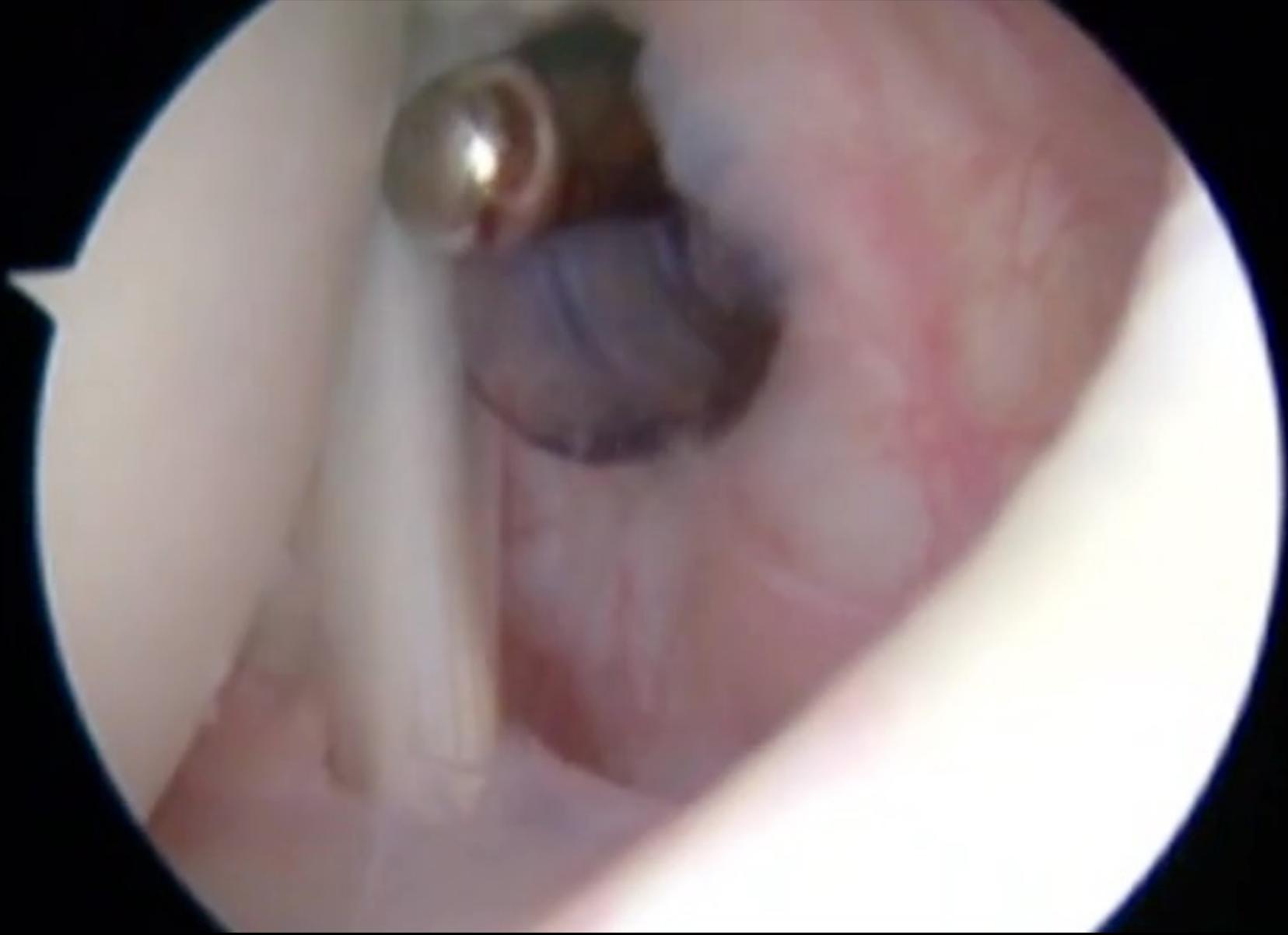


## Características fisiopatológicas

- Lesión muy compleja:
  - Mala calidad de tejidos
  - Lesión parcial de SBE
  - Lesión labrum anterior
- Clínica + Exploración
  - PLB / SLAP

## Opciones Terapéuticas:

- Tenodesis PLB
- Reparación SBE
- Sutura Labrum
- Retensado capsulo-ligamentoso
- Combinación de varias opciones anteriores



- **Postoperatorio**
  - **RHB 6 meses**
    - Cinesiterapia
    - Crioterapia
    - Electroterapia
    - Trabajo biomecánico y de cadenas musculares
  - **Entrenamiento 4º mes**
  - **Competición 8º mes**
    - 1º Cto Andalucía
    - 97% de su mejor marca



**Tratamiento quirúrgico 13,3%**

**Lesión orgánica / Laxitud**

**Últimos 2-3 años de competición**

**No recuperan nivel de competición previo**

**Malos resultados**

**Brushøj C. Scand J Med Sci Sports. 2007**

**Wolf BR. Am J Sports Med. 2009**





MUCHAS GRACIAS