



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

Título de Máster de Formación Permanente en
Artroscopia y
Cirugía Articular
2025-2026



Directores

Raúl Torres Claramunt

Miquel Dalmau Pastor

Carta de presentación

La Asociación Española de Artroscopia se ha caracterizado siempre por volcarse en la formación de jóvenes cirujanos ortopédicos en técnicas artroscópicas.

Desde hace muchos años, los cursos organizados bajo su auspicio y gestión han sido considerado un modelo a imitar de formación en artroscopia en Europa y fuera de ella.

En el momento actual la comunidad científica internacional tiende a planes globales, estructurados y que permiten obtener una acreditación válida en formación de postgrado. Ahora, de nuevo adelantándose a los acontecimientos, y después de un intenso trabajo en colaboración con la Universidad de Barcelona, la AEA se enorgullece de presentar el **Máster en Artroscopia y Cirugía Articular AEA-UB**.

Todas las partes del Máster y sus contenidos, están diseñados por reputados especialistas, permite a los alumnos adquirir conocimientos avanzados de las técnicas más actuales y las bases científicas de sus aplicaciones en cirugía artroscópica.

La duración de este máster será de 11 meses, comenzando la primera edición en septiembre 2025 y finalizando en julio 2026.

El Máster en Artroscopia y Cirugía Articular está dotado de 60 créditos ECTS (European Credit Transfer System - Sistema Europeo de Transferencia de Créditos) en modalidad semipresencial, incluyendo 6 días de práctica quirúrgica sobre cadáver, con 1 espécimen por alumno y 1 profesor para cada 2 alumnos.



Equipo Docente

DIRECTORES



Dr. Raúl Torres Claramunt
Consorci MAR Parc de Salut.
Barcelona



Dr. Miquel Dalmau Pastor
Unidad de Anatomía Humana.
Universidad de Barcelona

COORDINADORES DE ÁREAS ESPECÍFICAS



Dr. Eduardo Sánchez Alepuz
Coordinador área de Hombro
Hospital IMED. Valencia



Dr. Sami Val Mansour
Coordinador área de Hombro
Hospital Provincial Nuestra Señora
de Gracia/Hospital Royo Villanova.
Zaragoza



Dr. Eduard Alentorn-Geli
Coordinador área de Codo
Instituto Cugat. Barcelona



Dr. Santos Moros Marco
Coordinador área de Codo
Hospital MAZ. Zaragoza



Dr. Fernando Corella Montoya
**Coordinador área de Mano y
Muñeca**
Hospital Universitario Infanta Leonor.
Madrid



Dr. Vicente Carratalá Baixauli
**Coordinador área de Mano y
Muñeca**
Hospital Quirónsalud. Valencia



Dr. Javier Sanz Reig
Coordinador área de Cadera
Traumaplus. Alicante



Dr. Marc Tey Pons
Coordinador área de Cadera
CCS Hospital Parc Taulí. Sabadell



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

Título de Máster de Formación Permanente en

Artroscopia y Cirugía Articular 2025-2026

Equipo Docente

COORDINADORES DE ÁREAS ESPECÍFICAS



Dr. Pablo Crespo Hernández

Coordinador área de Rodilla

Hospital Universitario Ramón y Cajal,
Madrid



Dr. Simone Perelli

Coordinador área de Rodilla

Hospital Universitari Dexeus-Quirón,
ICATKNEE-ICATME. Barcelona



Dr. Jesús Vilá y Rico

Coordinador área de Pie y Tobillo

Hospital Universitario 12 de Octubre,
Madrid



**Dr. Manuel Monteagudo
de la Rosa**

Coordinador área de Pie y Tobillo

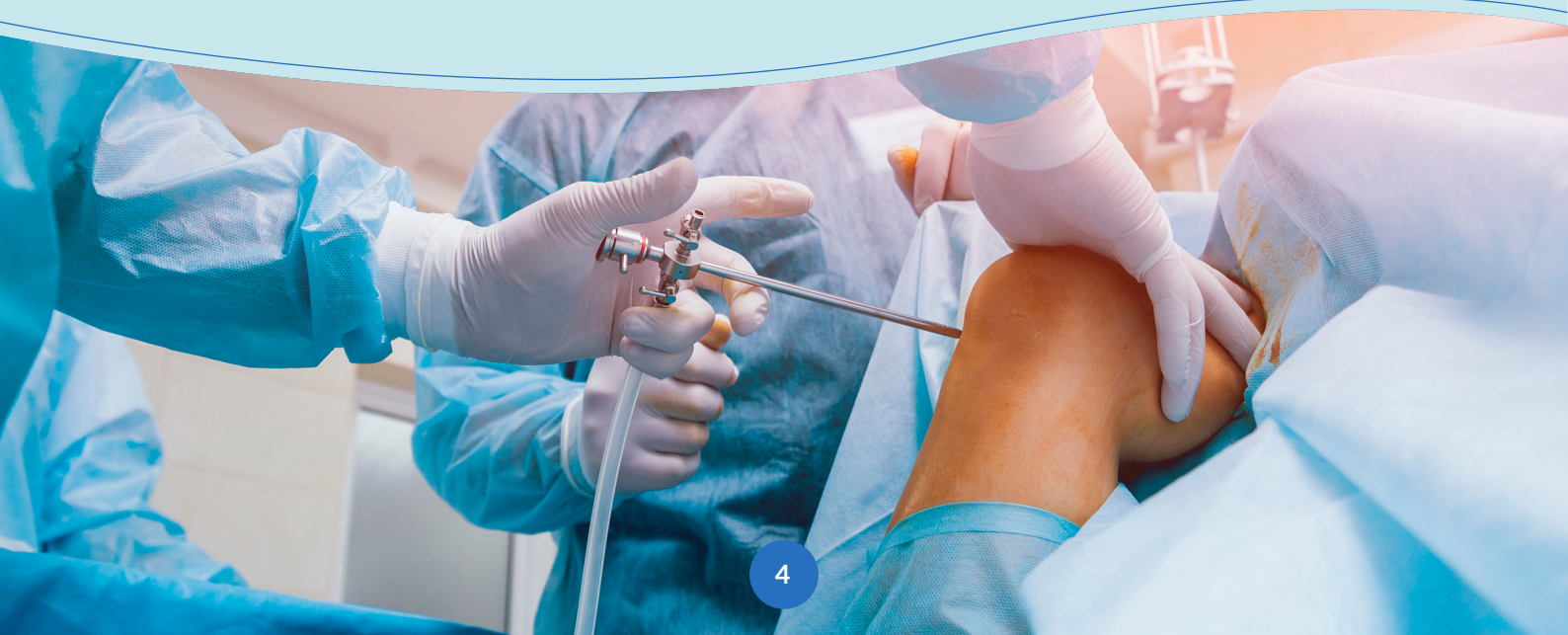
Hospital Universitario Quirónsalud,
Madrid



Dr. Ángel Masferrer Pino

Coordinador del Trabajo Fin
del Máster de Formación

Hospital Universitari Dexeus-ICATME,
Barcelona



Estructura

Formación Teórica ONLINE, accesible a través de una plataforma virtual de la Universidad de Barcelona, adaptada a las necesidades de l@s alumn@s que incluye formación exhaustiva en artroscopia de las articulaciones del miembro superior e inferior. Consta de 100 capítulos ordenados en 6 módulos.

Examen PRESENCIAL formado por 100 preguntas tipo test, 5 opciones de respuesta y una única correcta. El tiempo para realizar el examen será de 100 minutos. Una vez leída la pregunta se debe contestar o dejar en blanco, una vez se pase a la siguiente pregunta no se podrá volver atrás ni modificar la respuesta.

Formación Práctica PRESENCIAL en forma de un único curso práctico de 8 días de duración. Esta formación se realizará presencialmente en Barcelona y consta de 6 días de práctica sobre espécimen cadavérico (1 espécimen por alumno, y 1 profesor cada 2 alumnos), y 2 días de preparación al TFM, introducción a la investigación, y casos clínicos.

Rotación en Centros de Formación reconocidos por AEA del territorio nacional durante 1 MES.

Trabajo fin de Máster: será un trabajo autónomo que cada estudiante realizará bajo la orientación de un tutor/a, quien actuará como dinamizador y facilitador del proceso de aprendizaje. Debe ser un trabajo original no presentado con anterioridad por el estudiante para superar otras materias en esta titulación, o en otras titulaciones previamente cursadas en esta u otras universidades. Tanto el contenido como la modalidad la deciden entre el estudiante y su tutor/a.



Formación Teórica Online

Formación Teórica online, accesible a través de una plataforma virtual de la Universidad de Barcelona, adaptada a las necesidades de l@s alumn@s que incluye formación exhaustiva en artroscopia de las articulaciones del miembro superior e inferior. Consta de 100 capítulos ordenados en 6 módulos.

BLOQUE ESPECÍFICO DE MIEMBRO INFERIOR

Incluye formación más exhaustiva en artroscopia de las articulaciones del miembro inferior. Consta de 48 capítulos ordenados en 3 módulos.

BLOQUE ESPECÍFICO DE MIEMBRO SUPERIOR

Incluye formación más exhaustiva en artroscopia de las articulaciones del miembro superior. Consta de 52 capítulos ordenados en 3 módulos.



Formación Teórica Online

Miembro inferior

RODILLA

- Tema 1. Historia de la artroscopia**
M. Á. Ruiz Ibán, J. Díaz Heredia, R. Ruiz Díaz, C. V. Asenjo Gismero
- Tema 2. Material básico para realizar una artroscopia**
J. M.ª Altisench Bosch, J. F. Urraza, B. Altisench Jane
- Tema 3. Componentes de una torre de artroscopia**
G. Mora Gasque
- Tema 4. Posición. Portales**
F. Abat Gonzalez, P. E. Gelber Ghertner
- Tema 5. Exploración artroscópica. Anatomía artroscópica**
R. Barco Laakso, C. A. Encinas Ullán, S. Mills, P. Gómez Cardero
- Tema 6. Complicaciones de la artroscopia de rodilla**
A. Campa Rodríguez, V. Folgueras Henriksen
- Tema 7. Lesiones meniscales. Meniscectomía simple**
X. Pelfort López, G. Ormeño Gutiérrez, J. Erquicia
- Tema 8. Reparación meniscal**
D. Popescu, M. V. Pomenta, S. Sastre
- Tema 9. Sustitución meniscal parcial**
Á. Masferrer-Pinoj, V. Sanchís-Alfonso, J. C. Monllau
- Tema 10. Trasplante meniscal**
E. Alentorn-Geli, X. Cuscó, R. Seijas Vázquez, D. Barastegui Fernández, G. Samitier Solís, G. Steinbacher, P. Álvarez Díaz, R. Cugat Bertomeu
- Tema 11. Lesiones del ligamento cruzado anterior. Parte I**
S. Villaescusa Marín, E. López-Vidriero
- Tema 12. Lesiones del ligamento cruzado anterior. Parte II**
A. Maestro Fernández, I. Pipa Muñoz, N. Rodríguez García, E. Sánchez Muñoz
- Tema 13. Cirugía de revisión del ligamento cruzado anterior**
G. Samitier Solís, N. Ruiz Micó
- Tema 14. Lesiones del ligamento cruzado posterior**
R. Arriaza Loureda
- Tema 15. Patología fémoro-patelar y dolor anterior de rodilla**
R. Torres Claramunt, J. C. Monllau, V. Sanchís-Alfonso
- Tema 16. Tratamiento artroscópico de las lesiones del cartílago**
G. Samitier Solís, L. Gustavo de Mil-Homens e Vinagre

Formación Teórica Online

Miembro inferior

RODILLA

Tema 17. Rigidez de rodilla y artrofibrosis

D. García-Germán Vázquez, P. Crespo Hernández, V. Herrero Sierra, A. Gómez Cáceres

Tema 18. Artritis infecciosa de rodilla

R. Torres-Claramunt, P. E. Gelber

Tema 19. Patología de la membrana sinovial

M. Sánchez Álvarez, B. Aizpurúa, J. Guadilla Arsuaga, O. Pompei, J. C. Pérez, N. Fiz

Tema 20. Artroscopia en la rodilla protésica

L. Gutiérrez Sánchez, G. Hernández Fernández

Tema 21. Artroscopia en el manejo de las fracturas articulares

X. Pelfort López, P. Gelber, J. Erquicia, M. Ibáñez



Formación Teórica Online

Miembro inferior

CADERA

- Tema 22.** Anatomía y función de la articulación coxofemoral. Anatomía artroscópica de la cadera
J. I. Mediavilla Arza
- Tema 23.** Técnicas de posicionamiento y abordaje. Portales
R. Torres Eguía, L. Betancourt Trujillo, M. Almaraz Guntín, L. Novoa
- Tema 24.** Complicaciones de la artroscopia de cadera
E. Sandoval Rodríguez
- Tema 25.** Descripción y tratamiento artroscópico del choque femoro-acetabular tipo CAM. Cálculo de la resección y manejo capsular
O. Marín-Peña, J. J. Mas-Martínez
- Tema 26.** Patología del reborde acetabular; choque femoro-acetabular tipo PINCER. Cálculo de la resección
R. Cuéllar Gutiérrez, M. Á. Ruiz Ibán, Ad. Cuéllar Ayestarán, Ó. Casado Verdugo
- Tema 27.** Lesiones del labrum acetabular. Lesiones del Ligamento redondo. Técnicas de reconstrucción
A. Francés Borrego, F. J. Cervero Suarez, P. Vadillo Cardona
- Tema 28.** Lesiones condrales. Opciones de tratamiento
M. Tey Pons, J. J. Mas-Martínez
- Tema 29.** Síndrome doloroso del trocánter mayor. Resalte medial
R. Arriaza Loureda, G. Couceiro Sánchez, R. Torres Eguía, L. Pérez Carro
- Tema 30.** Síndrome del glúteo profundo, pinzamiento isquiofemoral y patología de los isquiotibiales proximales
L. Pérez Carro, M. Fernández Hernando, L. Cerezal, A. Alfonso Fernández, C. Andrés Navarrete Sarasty
- Tema 31.** Artroscopia fallida de cadera y artroscopia de revisión
R. Seijas Vázquez, A. Sallent Font, Ó. Ares Rodríguez, X. Cuscó, R. Cugat Bertomeu
- Tema 32.** Límites de la artroscopia de cadera. Displasia leve sintomática. Evidencias en artroscopia de cadera
C. Cárdenas-Nylander, M. Ribas Fernández
- Tema 33.** Artroscopia de cadera en otras situaciones: enfermedades sinoviales; artrosis; lesiones traumáticas; tumores; prótesis dolorosa
B. García Benítez, L. Cáceres Sánchez, M. del Río Artega, F. J. Barrionuevo Sánchez

Formación Teórica Online

Miembro inferior

PIE Y TOBILLO

- Tema 34.** Artroscopia de tobillo. Cámara anterior
J. Vega, M. Dalmau
- Tema 35.** Endoscopia posterior de tobillo. Paso a paso
E. Iglesias Durán, M. Dalmau, J. Vilá y Rico
- Tema 36.** Complicaciones de la artroscopia de tobillo
A. Martín García, M. Coco Velilla, E. Díez Nicolás, B. Dorado Pérez, B. Gutiérrez Narvarte
- Tema 37.** Impingement anterior. Sinovectomía
J. Vilá y Rico, Y. Hernanz González
- Tema 38.** Lesiones osteocondrales de astrágalo
F. J. Chaqués Asensi, M. Podetti Meardi, A. Jiménez Martín,
B. Gallego Fernández, C. Moreno Nevado, F. J. Santos Yubero
- Tema 39.** Artrodesis de tobillo
M. Herrera-Pérez, R. Díaz-Fernández
- Tema 40.** Inestabilidades de tobillo
J. M.ª Cabestany Castellà, B. Cabestany Perich
- Tema 41.** Papel de la artroscopia en las fracturas de tobillo
G. López Hernández, M. L. Fernández Hortigüela, J. L. Gutiérrez García
- Tema 42.** Artrodesis subastragalina
J. Vilá y Rico, M. de los Ángeles Mellado Romero, C. Ojeda-Thies
- Tema 43.** Os trigonum y tenosinovitis del flexor largo hallux
V. Vicent Carsí, M. Sánchez González, E. Navarrete Faubel
- Tema 44.** Enfermedad de Haglund
J. Vilá y Rico, M. de los Ángeles Mellado Romero, C. Ojeda-Thies
- Tema 45.** Tendoscopia de los peroneos
J. Vega, F. Malagelada, B. Fargues, M. Dalmau-Pastor
- Tema 46.** Tendoscopia del tendón calcáneo
D. Poggio Cano, C. Álvarez Gómez
- Tema 47.** Tendoscopia del tendón tibial posterior
M. Monteagudo, P. Martínez de Albornoz, B. Gutiérrez, M. Cuervas-Mons Cantón
- Tema 48.** Novedades en cirugía endoscópica de pie y tobillo.
Tratamiento endoscópico de la fascitis plantar, neuroma de Morton
y alargamiento gemelar proximal
E. Rabat Ribes, R. Díaz Fernández, J. Torrent Gómez

Formación Teórica Online

Miembro superior

HOMBRO

- Tema 49.** Posicionamiento del paciente y portales
J. T. Gebellí Jové, P. Iftimie Iftimie
- Tema 50.** Exploración artroscópica. Anatomía artroscópica
P. de la Cuadra Virgili, S. Bartolomé García, J. Jiménez Cristóbal
- Tema 51.** Nudos en artroscopia
N. Antonio Zurita Uroz
- Tema 52.** Complicaciones de la artroscopia de hombro
C. Verdú Aznar, J. A. Pagán Conesa, M. Ruiz Herrera
- Tema 53.** Discinesia periescapular
J. Díaz Heredia, M. Á. Ruiz Ibán, M. García Navlet, J. L. Ávila Lafuente
- Tema 54.** Inestabilidad glenohumeral anteroinferior. Estabilización
P. de la Cuadra Virgili, J. Jiménez Cristóbal, S. Bartolomé García
- Tema 55.** Inestabilidad glenohumeral anteroinferior. Lesiones óseas: Latarjet artroscópico
M. Aramberri Gutiérrez, G. Tiso, E. Calvo Díaz
- Tema 56.** Recurrencias e inestabilidad glenohumeral compleja
G. Samitier Solís, E. Calvo Díaz Díaz, G. Rodríguez Vaquero
- Tema 57.** Inestabilidad glenohumeral posterior y multidireccional
J. Sarasquete Reiriz, H. Haro-Gómez
- Tema 58.** Lesiones del tendón de la porción larga del bíceps y del labrum superior.
Quistes periarticulares
J. Sarasquete Reiriz, H. Haro-Gómez
- Tema 59.** Rigidez de hombro: artroólisis artroscópica
Ad. Cuéllar Ayestarán, As. Cuéllar Ayestarán, R. Cuéllar Gutiérrez
- Tema 60.** Tratamiento artroscópico de la artrosis glenohumeral
G. Luengo Alonso, S. Mills, S. Antuña, R. Barco Laakso, J. W. Sperling
- Tema 61.** Artritis infecciosa del hombro
G. Rodríguez Vaquero, E. Calvo Díaz Crespo
- Tema 62.** Síndrome subacromial. Descompresión subacromial
M. Díaz Samada, A. Gómez Cáceres
- Tema 63.** Artritis acromioclavicular
R. Arriaza Loureda, G. Couceiro Sánchez
- Tema 64.** Tendinitis calcificante de hombro
P. de la Cuadra Virgili, J. Jiménez Cristóbal, S. Bartolomé García

Formación Teórica Online Miembro superior

HOMBRO

- Tema 65.** Roturas parciales del manguito rotador
F. Soler Romagosa
- Tema 66.** Roturas de espesor completo del manguito rotador
R. Arriaza Loureda, G. Couceiro Sánchez
- Tema 67.** Reparación artroscópica de las roturas masivas del manguito rotador
Á. Calvo Díaz, P. Carnero Martín de Soto
- Tema 68.** Roturas irreparables del manguito rotador
S. Mills, G. Luengo Alonso, R. Barco Laakso, S. Antuña
- Tema 69.** Roturas del tendón subescapular
R. Cuéllar Gutiérrez, Ad. Cuéllar Ayestarán, As. Cuéllar Ayestarán,
A. Sánchez Sobrino, Ó. Casado Verdugo
- Tema 70.** Transferencias tendinosas en el hombro
J. M.ª Silberger Muiño, R. Muiña Rullán, M. Giménez, M. Maroa
- Tema 71.** Síndromes compresivos nerviosos en el hombro
Á. Calvo Díaz, P. Carnero Martín de Soto
- Tema 72.** Lesiones de la articulación acromioclavicular
E. Sánchez-Alepuz, J. V. Díaz Martínez, J. Gómez Alessandri, I. Peregrín Nevado, I. Miranda Gómez
- Tema 73.** Fracturas del hombro
G. Rodríguez Vaquero, G. Samitier Solís, E. Calvo Díaz Crespo



Formación Teórica Online Miembro superior

CODO

- Tema 74.** Posición, portales y anatomía artroscópica
V. Carratalá Baixauli, F. Lucas García, M. Gil de Rozas López, P. J. Delgado Serrano, J. R. Truan Blanco
- Tema 75.** Anatomía y exploración artroscópica de codo
L. Trigo, A. Foruria de Diego, B. Ruiz-Peinado Lara
- Tema 76.** Sinovectomía simple
P. Bernáldez Domínguez
- Tema 77.** Epicondilitis y plicas intraarticulares
E. Alentorn-Geli, A. M. Foruria, V. Ruiz Almarza
- Tema 78.** Fracturas articulares del codo. Osteosíntesis asistida por artroscopia
P. Bernáldez Domínguez
- Tema 79.** Tratamiento artroscópico de la osteocondritis disecante del codo
B. García Medrano, P. J. Delgado Serrano, M. Gil de Rozas López
- Tema 80.** Resección de la cabeza del radio asistido por artroscopia
P. J. Delgado Serrano, G. Rodríguez Vaquero
- Tema 81.** Tratamiento artroscópico de la inestabilidad posterolateral del codo
P. J. Delgado Serrano, R. López-Vidriero Tejedor, E. López-Vidriero Tejedor, M. Gil de Rozas López
- Tema 82.** Tratamiento artroscópico de la artrosis y rigidez del codo
E. Alentorn-Geli, A. M. Foruria, A. Masegosa Urbistondo
- Tema 83.** Reinserción del tendón distal del bíceps
J. M. Silberberg Muiño, M. Leyes Vence
- Tema 84.** Liberación endoscópica del túnel cubital
V. Carratalá Baixauli, F. Lucas García, R. Carratalá Baixauli
- Tema 85.** Complicaciones de la artroscopia de codo
P. Cañete San Pastor



Formación Teórica Online

Miembro superior

MUÑECA Y MANO

- Tema 86.** Posición. Portales
C. Martínez Andrade, Ó. Escudero González, P. López-Osornio de la Vega
- Tema 87.** Exploración artroscópica. Anatomía artroscópica
J. de la Torre Rojo
- Tema 88.** Complicaciones de la artroscopia de muñeca
J. Tabuenca Dumortier
- Tema 89.** Lesiones del fibrocartílago triangular del carpo, diagnóstico artroscópico, clasificaciones y orientación al tratamiento
P. N. López-Osornio de Vega
- Tema 90.** Tratamiento artroscópico de las lesiones ulnares traumáticas del complejo del fibrocartílago triangular
M. Esplugas Mimo
- Tema 91.** Lesiones 1D del complejo del fibrocartílago triangular. Tipos de tratamiento artroscópico
M. del Cerro Gutiérrez, F. Corella Montoya, M. Ocampos Hernández
- Tema 92.** Pinzamiento ulnocarpiano, valoración y técnica de Wafer artroscópico
F. J. Lucas García, V. Carratalá Baixauli, I. Miranda Gómez, E. Guisasola Lerma
- Tema 93.** Evaluación artroscópica de las lesiones de los ligamentos intrínsecos y clasificaciones
S. Pajares Cabanillas, S. Ballester Quintana, A. González Jiménez
- Tema 94.** Tratamiento artroscópico de las lesiones escafolunares y lunotriquetrales
F. Corella Montoya, M. Ocampos Hernández, R. Laredo Rivero
- Tema 95.** Tratamiento artroscópico de los gangliones dorsales y volares de la muñeca
J. de la Torre Rojo, C. Martínez Andrade
- Tema 96.** Tratamiento artroscópico de las fracturas de escafoides carpiano y pseudoartrosis de escafoides
J. Casañas Sintes
- Tema 97.** Papel de la artroscopia en las fracturas de radio distal
P. J. Delgado Serrano, A. Prada Cañizares
- Tema 98.** Tratamiento artroscópico de las secuelas. Arthrodesis parciales de muñeca y carpectomía de la hilera proximal del carpo
C. Martínez Andrade, J. de la Torre Rojo
- Tema 99.** Tratamiento artroscópico de las secuelas de la articulación distal
V. Carratalá Baixauli, F. Lucas García, R. Carratalá Baixauli
- Tema 100.** Artroscopia trapeziometacarpiana y de pequeñas articulaciones. Portales e indicaciones
J. Tabuenca Dumortier

Webinars en directo

Para apoyar la formación teórica, se celebrarán 8 Webinars en directo durante los meses de septiembre, octubre y noviembre. Un encuentro donde se repasarán los aspectos más prácticos de las técnicas artroscópicas, contado por profesorado experto con abundantes casos clínicos, discusiones y posibilidad de interacción directa con el profesorado y líderes del panorama nacional.

- 9 de septiembre - **Webinar Presentación**
- 23 de septiembre - **Webinar de Hombro 1**
- 30 de septiembre - **Webinar de Hombro 2**
- 7 de octubre - **Webinar de Codo**
- 14 de octubre - **Webinar de Muñeca**
- 28 de octubre - **Webinar de Cadera**
- 4 de noviembre - **Webinar de Rodilla 1**
- 11 de noviembre - **Webinar de Rodilla 2**
- 18 de noviembre - **Webinar de Tobillo**



Formación práctica en cadáver

La Formación Práctica en Especímenes con las siguientes características principales:

- Formación presencial práctica de 6 días. 20, 21 y 22 de enero de 2026 y el 27, 28 y 29 de enero del 2026 (1 día por articulación)
- 14 estaciones de artroscopia
- Formación práctica en cadáver incluyendo todas las articulaciones (rodilla, cadera, tobillo, hombro, codo, muñeca-mano)
- El mejor profesorado especializado, manteniendo 2 alumnos por torre
- Preparación del TFM durante dos días se preparará el trabajo fin de máster



Formación práctica en cadáver

MARTES, 20 DE ENERO DE 2026 (9:00 - 18:00)

Introducción práctica **HOMBRO I**

Práctica I (A)

Práctica I (B)

1. Espacio Intraarticular: Exploración artroscópica y anatomía
2. Técnica Bankart y retensado capsulolabral
3. Reparación del *labrum* posterior
4. Reparación SLAP
5. *Remplissage*
6. Artrolisis articular
7. Opcional: reparación subescapular, reparación rotura PASTA

Introducción práctica Hombro II

Práctica II (A)

Práctica II (B)

Práctica libre

8. Espacio Subacromial: Exploración artroscópica y anatomía
9. Bursectomía, Descompresión subacromial y Mumford
10. Disección cámara anterior del hombro, coracoides, tendón conjunto
11. Reparación manguito rotador: hilera simple y doble hilera
12. Tenodesis bíceps
13. Opcional: liberación SSN
14. Recomendación final alumno (últimos 30'): artrotomía y disección pieza

Formación práctica en cadáver

MIÉRCOLES, 21 DE ENERO DE 2026 (9:00 - 18:00)

Introducción práctica **CODO**

Práctica I (A)

Práctica I (B)

1. Generalidades: creación de espacio sobre el que trabajar (uso de retractores), orientación espacial, intercambio de portales, evitar tumefacción por extravasación de fluido, triangulación eficaz
2. Portales cámara anterior (proximal medial y laterales)
3. Identificación de cápsula anterior, cápsula lateral, *capitellum*, cúpula radial, ligamento anular, articulación RC proximal, coronoides, fosa coronoidea y tróclea)
4. Capsulotomía lateral y tratamiento de epicondilitis
5. Exéresis plica sinovial anterior
6. Capsulotomía anterior por rigidez para la extensión (artrolisis)
7. Portales cámara posterior
8. Identificación de vértice de olécranon, fosa olecraniana, escotadura radial, cúpula radial posterior, articulación RC proximal posterior
9. Exéresis plica sinovial post-lat
10. Exéresis tejido cicatricial de fosa olecraniana del húmero
11. Capitectomía radial

Formación práctica en cadáver

JUEVES, 22 DE ENERO DE 2026 (9:00 - 18:00)

Introducción práctica **MANO Y MUÑECA**

Práctica II (A)

Práctica II (B)

Práctica libre

1. Realización portales (radiocarpianos, mediocarpianos, trapeciometacarpianos)
2. Exploración ligamentos intracarpianos
3. Exploración TFCC
4. Sutura capsular TFCC
5. Ganglionectomía
6. Resecciones óseas simples

Formación práctica en cadáver

MARTES, 27 DE ENERO DE 2026 (9:00 - 18:00)

Introducción práctica **RODILLA I**

Práctica I (A)

Práctica I (B)

1. Portales y accesos incluidos PM y PL
2. Meniscectomía
3. Sutura meniscal. *All-inside*, fuera-dentro, dentro-fuera
4. Reinserción raíz meniscal posterior o sutura lesión ramba

Introducción práctica RODILLA II

Práctica II (A)

Práctica II (B)

Práctica libre

5. Extracción y preparación plastia LCA (STRI-HTH)
6. Reconstrucción anatómica LCA (ST-RI o HTH)
7. Reconstrucción ligamento antero-externo (Iemaire o reconstrucción con plastia)
8. Opcional: mosaicoplastia. Reconstrucción LPFM. Reconstrucción LCP

Formación práctica en cadáver

MIÉRCOLES, 28 DE ENERO DE 2026 (9:00 - 18:00)

Introducción práctica **PIE Y TOBILLO**

Práctica I (A)

Compartimento anterior del tobillo

1. Exploración básica. Identificación LTFA, lig. deltoideo, superficie talar
2. Tratamiento *impingement* anterior, limpieza osteofito
3. Preparación lesiones osteocondrales: microperforaciones
4. Preparación superficies articulares tibiotalares para artrodesis
5. Reparación directa del LTFA (avanzado)
6. Otras técnicas en lesiones osteocondrales: OATS, matrices,... (avanzado)

Práctica I (B)

Compartimento posterior del tobillo

7. Exploración básica. Identificación del FHL, articulación subtalar, articulación tibiotalar, ligamento intermaleolar, ligamento tibiofibular posterior
8. Tratamiento *impingement* posterior, exéresis *os trigonum* y desbridamiento FHL
9. Preparación superficies articulares subtalar y tibiotalar para artrodesis
10. Trasferencia del FHL (avanzado)

Técnicas tendoscópicas

11. Tendoscopia peroneos: identificación tendones y retináculo superior e inferior, variantes de la normalidad. Profundización surco retrofibular (avanzado)
12. Tendoscopia tibial posterior: identificación tendón y retináculo.
13. Tendoscopia Aquiles: identificación tendón, desbridamiento, tenolisis y adhesiolisis. Exéresis de Haglund y augmentación tendón de Aquiles (avanzado)

Formación práctica en cadáver

JUEVES, 29 DE ENERO DE 2026 (9:00 - 18:00)

Introducción práctica **CADERA**

Práctica II (A)

1. Abordaje: portal anterosuperior, portal medio anterior, DALA, portal posterosuperior
2. Cápsula: capsulotomía interportal, capsulotomía en T, cierre capsular
3. Compartimento central
4. Resección reborde acetabular
5. Reinserción labral con anclajes sin nudos
6. Reinserción labral con anclajes con nudos

Práctica II (B)

7. Microfracturas
8. Desbridamiento parcial ligamento redondo
9. Extracción de cuerpos libres
10. Compartimento periférico
11. Identificación plica sinovial medial
12. Osteoplastia femoral

Práctica libre

Examen presencial

El examen de los contenidos teóricos se realizará de forma PRESENCIAL el lunes 26 de enero del 2026.

Solo habrá un único examen en cada convocatoria y estará formado por preguntas de tipo test de todas las articulaciones del temario.

El examen constará de 100 preguntas. El tiempo para realizar el examen será de 100 min.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES

- Una convocatoria anual: 26 de enero del 2026.
- El examen estará formado por 100 preguntas tipo test, 5 opciones de respuesta y una única correcta.
- El tiempo para realizar el examen será de 100 minutos. Una vez leída la pregunta se debe contestar o dejar en blanco, una vez se pase a la siguiente pregunta no se podrá volver atrás ni modificar la respuesta.
- Pueden aparecer preguntas asociadas a imágenes.
- Cada pregunta correcta suma 1 punto, cada 3 preguntas mal contestadas se restará una bien (cada pregunta mal resta 0,333 puntos), las preguntas que se dejen en blanco ni suman ni restan.



Centros de rotación

Rotación en Centros de formación reconocidos por AEA del territorio Nacional durante 1 mes (Febrero o Marzo).

La elección de estos centros será por nota de examen.

CENTROS DE ROTACIÓN RODILLA

- Hospital Universitari Dexeus-Quirón, ICATKNEE-ICATME. Barcelona
- Hospital Olympia- Quirón. Madrid
- Hospital Vithas Las Palmas. Las Palmas de Gran Canaria
- Clínica Espejo. Málaga
- Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza

CENTROS DE ROTACIÓN CADERA

- Consorci Corporació Sanitària Parc Taulí, Sabadell. Barcelona
- Clínica CEMTRO. Madrid

CENTROS DE ROTACIÓN TOBILLO

- Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid
- Hospital Universitario QuirónSalud. Madrid

CENTROS DE ROTACIÓN HOMBRO

- Hospital Manises. Valencia
- Hospital IMED. Valencia
- Hospital Universitario Rey Juan Carlos. Móstoles
- Hospital Universitario Miquel Servet. Zaragoza
- Hospital Bellvitge. Barcelona

CENTROS DE ROTACIÓN MUÑECA

- Hospital QuironSalud. Valencia
- Hospital Universitario Infanta Leonor. Madrid



UNIVERSITAT^{DE}
BARCELONA