

Cojera

- Ninguna 5
- Leve u ocasional 3
- Acentuada y constante 0

Apoyo

- Ninguno 5
- Bastón o muleta 2
- Bipedestación imposible 0

Bloqueo y enganche

- Ninguno 15
- Enganche sin bloqueo 10
- Bloqueo ocasional 6
- Bloqueo frecuente 2
- Bloqueo persistente durante el exámen 0

Inestabilidad

- Ninguna debilidad 25
- Rara vez durante ejercicio intenso 20
- Frecuente durante ejercicios intensos o que impiden la actividad deportiva 15
- Ocasional en la vida cotidiana 10
- Frecuente en la vida cotidiana 5
- A cada paso 0

Dolor

- Ninguno 25
- Inconstante o leve durante ejercicios intensos 20
- Intenso durante ejercicios intensos 15
- Intenso tras una marcha > 2km 10
- Intenso tras una marcha < 2km 5
- Constante 0

Hinchazón

- Ninguna 10
- Durante ejercicios intensos 6
- Durante actividades comunes 2
- Constante 0

Subida de escaleras

- Ninguna 10
- Durante ejercicios intensos 6
- Durante actividades comunes 2
- Constante 0

Ponerse en cuclillas

- Sin dificultad 5
- Dificultad leve 4
- No por encima de 90° 2
- Imposible 0

- Deporte de competición nivel nacional o internacional: fútbol 10
- Deporte de competición nivel inferior: Fútbol, hockey sobre hielo, gimnasia 9
- Deporte de competición: squash, bádminton, atletismo (salto), esquí 8
- Deporte de competición: tenis, atletismo (carrera a pie), motocross, balonmano, baloncesto 7
- Deporte de recreo: fútbol, hockey, squash, atletismo, campo a través 6
- Deporte de recreo: tenis, bádminton, balonmano, baloncesto, esquí, jogging 5
- Deporte de competición: ciclismo 4
- Deporte de recreación: jogging (2 entrenamientos/semana sobre suelo irregular) 3
- Trabajo pesado (construcción, etc.) 2
- Deporte de recreo: ciclismo, joggin terreno plano 1
- Trabajo de actividad moderada, conductor de camiones, doméstico agotador, trabajo ligero, caminata imposible por el bosque, trabajo sedentario, marcha posible en terreno plano, minusvalía profesional 0

Resultado global

- Muy bueno y bueno 84-100 puntos
- Regular 65-83 puntos
- Malo < 65 puntos