

## PONENTES

Ferrán Abat González  
*ReSport Clinic, Barcelona*

Pedro Álvarez Díaz  
*Hospital Quirón, Barcelona*

Cristina Asenjo Gismero  
*Hospital Asepeyo Coslada, Madrid*

José Luis Ávila Lafuente  
*Hospital MAZ, Zaragoza*

Ángel Calvo Díaz  
*ArthroSport, Zaragoza/Valencia*

Ricardo Cuéllar Gutiérrez  
*Hospital Univ. de Donosti, San Sebastián*

Pablo de la Cuadra Virgili  
*Hospital Puerta de Hierro, Madrid*

Santiago de la Plaza García  
*Hospital Asepeyo Coslada, Madrid*

Gabriel del Monte Bello  
*Hospital Asepeyo Coslada, Madrid*

Ignacio de Rus Aznar  
*Hospital Asepeyo Coslada, Madrid*

Jorge Díaz Heredia  
*Hospital Ramón y Cajal, Madrid*

Jesús Ferrer Olmedo  
*Unidad Hombro y Codo, Madrid*

Marta García Navlet  
*Hospital Gregorio Marañón, Madrid*

Miguel García Navlet  
*Hospital Asepeyo Coslada, Madrid*

Carlos Gavín González  
*Hospital Fundación Alcorcón, Madrid*

Xabier Goikoetxea Uriarte  
*Clinica IMQ Zorrotzaure, Bilbao*

Arancha Hernando Sánchez  
*Hospital Asepeyo Coslada, Madrid*

José López Araújo  
*Hospital La Paz, Madrid*

María Martín López de Abajo  
*Hospital Asepeyo Coslada, Madrid*

Alejandro Ortega Romero  
*Hospital Asepeyo Coslada, Madrid*

Enrique Peces García  
*Hospital Fundación Alcorcón, Madrid*

Manuel Pérez-España Muniesa  
*Hospital Univ. Infanta Leonor, Madrid*

Miguel Ángel Ruiz Ibán  
*Hospital Ramón y Cajal, Madrid*

Eduardo Sánchez Alepuz  
*Instituto Unión de Mutuas, Valencia*

Sergi Sastre Solsona  
*Hospital Clínic, Barcelona*

Francisco de Borja Serrano Sáenz de Tejada  
*Hospital Asepeyo Coslada, Madrid*

Carlos Vaquero Comino  
*Hospital Asepeyo Coslada, Madrid*

Néstor Zurita Uroz  
*Hospital IMED de Elche, Alicante*

## INFORMACIÓN DE INTERÉS

### Inscripciones

\* Plazas limitadas

Precios de inscripción:  
Traumatología: 900 €  
Fisioterapia y Rehabilitación: 400 €

### Organización y Secretaría Técnica



CONGRESOS DONOSTI  
cursohombronavlet@gmail.com  
Tlfno. 687409764

Sede – Facultad de Medicina  
Universidad Complutense de Madrid  
Plza. Ramón y Cajal, s/n. Ciudad Universitaria  
28040 Madrid

### CON LA COLABORACIÓN DE:



ZIMMER BIOMET  
Your progress. Our promise.™



### PATROCINIOS



## Programa preliminar

# III Curso de Patología Artroscópica de Hombro Artroscopia y Ecografía

MADRID  
UNIVERSIDAD COMPLUTENSE  
27 Y 28 DE OCTUBRE DE 2017

### DIRECTOR DEL CURSO Miguel García Navlet

Jefe de la Unidad de Patología de Hombro y Codo del  
Hospital ASEPEYO Coslada, Madrid.

\* Solicitada Actividad Acreditada por la Comisión de  
Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias



**Viernes 27 de octubre**

**JORNADA CONJUNTA. Traumatología, Rehabilitación y Fisioterapia**

07:30 h. Entrega de documentación

07:50 h. Presentación de la Jornada

**08:00 h. – 14:00 h. SESIÓN TEÓRICA CONJUNTA**

**08:00 h. – 10:00 h. MESA CONJUNTA RESIDENTES y FISIOTERAPEUTAS: Cómo es iniciarse en esta patología**

**Moderador:** Ignacio de Rus Aznar

**Mesa expertos:** Enrique Peces García, Santiago de la Plaza García, José López Araújo, Ángel Calvo Díaz

¿Qué necesito para iniciarme en artroscopia de hombro?

¿Cómo llegué a entender la patología de hombro?

¿Qué echo en falta en la docencia de mi hospital?

¿Necesitan un fisioterapeuta y un rehabilitador más formación quirúrgica?

¿Necesita un residente de traumatología más información en fisioterapia y rehabilitación?

¿Cómo pueden colaborar los residentes y los fisioterapeutas en beneficio del paciente y del equipo de patología de hombro?

**10:00 h. – 12:00 h. MESA CONJUNTA TRAUMATOLOGÍA, REHABILITACIÓN Y FISIOTERAPIA.**

**Moderador:** Francisco de Borja Serrano Sáenz de Tejada

**Mesa expertos:** Alejandro Ortega Romero, Ferrán Abat González, Arancha Hernando Sánchez, María Martín López de Abajo, Marta García Navlet

**Vídeo de ejercicios de hombro ¿Cuáles son los mejores y cómo hacerlos?**

Dolor, técnicas invasivas ¿Qué aportan y cuáles son?

Técnicas de fisioterapia para dolor, EPI, aguja seca, ultrasonidos, magneto... ¿Son útiles?

Manejo de opioides en traumatología ¿Una moda?

Toxina botulínica ¿Tiene utilidad en hombro?

Crioterapia ¿Es útil? ¿Cuándo? ¿Postoperatorio inmediato?

Tratamiento de tendinopatías

Inicio de la rehabilitación y ejercicios pasivos durante la movilización  
¿Qué no puede hacer el paciente?

**12:00 h. – 14:00 h. MESA MANGUITO**

**Moderador:** José Luis Ávila LaFuente

**Mesa expertos:** Xabier Goikoetxea Uriarte, Gabriel del Monte Bello, Pedro Álvarez Díaz, Carlos Gavín González

**Videotécnica: Reparación de manguito. Cirugía en 360º**

Cómo colocar al paciente. Qué cosas hago para facilitarme la intervención.

Trabajo de la huella ¿Es importante?

Qué hago con el bíceps en las reparaciones y por qué

Transósea equivalente ¿Cómo mejorar la reparación?

Subescapular ¿Qué hacer cuándo no es reparable o fracasa la reparación?

Transposiciones tendinosas ¿De verdad ayudan? ¿Cuáles y cuándo?

La reconstrucción capsular superior, los balones, parches... ¿Qué puedo esperar de ellos?

14:00 h. Comida

**15:30 h. – 19:30 h.  
PRÁCTICAS DE ECOGRAFÍA  
REHABILITACIÓN Y FISIOTERAPIA**

**15:30 h. – 17:30 h. MESA INESTABILIDAD**

**Moderador:** Miguel Ruíz Ibán

**Mesa expertos:** Jesús Ferrer Olmedo, Néstor Zurita Uroz, Ricardo Cuéllar Gutiérrez, Jorge Díaz Heredia

**Videotécnica: Inestabilidad y remplissage. Cirugía en 360º**

Cómo colocar al paciente. Qué cosas hago para facilitarme la intervención

Cirugía tras primer episodio de luxación ¿Por qué? y ¿A quién?

Factores predictores de la recurrencia en el paciente intervenido

Reparaciones capsulo-labiales: pasado, presente o futuro

Implantes en glena: ¿Dónde? ¿Cuáles? ¿Cuántos?

Técnicas de tope óseo, mi perspectiva y ...

- ¿Por qué no las hago?
- ¿Y por qué yo si las hago?

Defectos humerales: remplissage ¿Cuándo? y ¿Cómo?

Defecto de partes blandas ¿Cómo los evalúo? y ¿Qué hago?

**17:30 h. – 19:30 h. MESA ACROMIOCLAVICULAR y MISCELANIAS**

**Moderador:** Eduardo Sánchez Alepuz

**Mesa expertos:** Manuel Pérez-España Muniesa, Pablo de la Cuadra Virgili, Sergi Sastre Solsona, Miguel García Navlet

**Videotécnica**

La acromioclavicular: ISAKOS no pudo ¿Podemos llegar nosotros a consenso?

- ¿Qué Rx debemos hacer?
- ¿Qué significa tener un tipo III, IV o V?
- ¿Cuándo operamos?
- ¿Qué cirugía debemos hacer? ac, ac y cc ¿No anatómicas?
- Lesiones asociadas ¿Obligan a hacer artroscopia? ¿Tiene ésta sentido?

La discinesia escapulotorácica

- ¿Es un mito?
- ¿Cómo se explora?

Atrapamiento del supraescapular ¿Dónde estamos?

Impresión 3D. Ideas para su implementación en patología de hombro

**08:00 h. – 19:30 h.  
MESA VIRTUAL  
RETRANSMISIÓN EN STREAMING**

**Moderadora:** Cristina Asenjo Gismero

**Sábado 28 de octubre**

**JORNADA PRÁCTICA. Traumatología**

10:45 h. Práctica de ecografía y artroscopia

14:00 h. Comida

15:15 h. Práctica de ecografía y artroscopia

18:15 h. Cierre jornada práctica traumatología