



TRAIN Marbella *the* TRAINERS

21/22 MARZO

Participa en algo diferente

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

ani.zaraten@gmail.com

//

PRECIO DE LA INSCRIPCIÓN
ESPECIALISTAS 25,00 €
RESIDENTES GRATIS

La inscripción es obligatoria y deberá hacerse efectiva antes del 1 de marzo

Pago mediante transferencia bancaria
IBAN: ES91-0128-0400-6101-0017-0883

indicando el siguiente concepto:

Nombre Apellidos (Inscripción TTT 2.0)

//

Rogamos nos confirmes por email tu asistencia en las actividades programadas el **sábado 23 (torneo de golf y/o pádel)**

//

HOTELES CERCANOS en BENALMÁDENA

Apartamentos La Fonda ★★
First Flatotel International ★★★
Estival Torrequebrada ★★★★★
Holiday World Resort ★★★★★
La Fonda Hotel ★★★★★

Si el curso genera beneficios éstos serán donados a una o varias ONGs

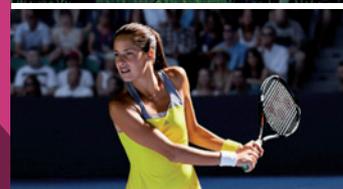
CON EL AVAL
CIENTÍFICO
DE LA AEA >



Agradecimiento a la AEA por su soporte tanto científico como económico

TTT

Sede de las Jornadas
Hospital Vithas Xanit de Benalmádena





TRAIN ^{Marbella} *t*HE TRAINERS

21/22 MARZO

En Marzo de 2019 se cumplen 10 años de un curso que se organizó en Marbella con un formato diferente. **Se llamó Train the Trainers**. En él los alumnos eran unos 40 afamados cirujanos de la artroscopia española y los ponentes fueron amigos de la recién creada sección de hombro de la ESSKA y Eugene Wolf. No hubo ningún ponente español y los participantes eran bastante jovencitos por aquel entonces. Desgraciadamente algunos ya no podrán acompañarnos como nuestros amigos Pau Golanó y Rafa Canosa, pero estoy seguro que allá donde están sonreirán con nuestra nueva iniciativa.

Txetxi, Manolo y yo (Ángel) nos hemos propuesto devolver la formación a sus orígenes. Estamos preparando una reunión de amigos para tratar temas científicos y disfrutar de vuestra compañía, de una forma espontánea y liberada de cualquier compromiso comercial.

Este curso lo hemos querido llamar Train the Trainers 2.0 y cuenta con características muy especiales y diferenciales.

La filosofía de este curso es autodevolvernó el control de nuestra propia formación y la de nuestros jóvenes, hacer que nuestros jóvenes se sientan orgullosos de pertenecer a este grupo (el Grupo Joven de la AEA), hacer que nuestros más mayores puedan participar en esta formación y aportar su experiencia y sobretodo divertirnos con nuestros amigos, sin presiones ni compromisos de ningún tipo. **Ciencia y convivencia. Así de simple y así de difícil.**

Por ello tu presencia y participación activa es muy importante. En esta ocasión figurar en el programa no es importante. Pero sin tu participación no podremos demostrar que somos los dueños de nuestra formación, deberemos arrojar la toalla y aceptar todas las normas que se nos impongan desde instituciones externas.

¡Os esperamos en Marbella los próximos 21 y 22 de Marzo de 2019!

No será lujoso y seguramente habrá fallos de organización pero tendréis el mejor programa científico y la compañía asegurada de buenos amigos.

Un fuerte abrazo

Ángel Calvo

Txetxi Achalandabaso

Manuel Díaz Samada

TtT

Sede de las Jornadas
Hospital Vithas Xanit de Benalmádena

TRAIN — Marbella

THE TRAINERS

21/22 MARZO

1. Después de casi 20 años implicados en la docencia, creemos haber conseguido **EL MEJOR PROGRAMA CIENTÍFICO** nunca visto hasta ahora. Temas actuales, concretos, polémicos y divertidos. Ello ha sido gracias a nuestro Comité Científico que ha realizado un esfuerzo sobrehumano. Mil gracias a José Luis Ávila, Pablo Gelber, Miguel García Navlet, Miguel Ruiz Ibán, etc.
2. **NO HAY NINGUNA COMPAÑÍA ESPONSORIZANDO EL CURSO.** Vamos a demostrar que se puede realizar un curso de mucha calidad sin grandes gastos. Es por ello que cada ponente y asistente se tiene que hacer cargo de sus gastos de la forma que estime adecuada.
3. **NUESTRO MÁXIMO AGRADECIMIENTO AL HOSPITAL VITHAS XANIT** de Benalmádena que nos ha cedido gratuitamente su salón de actos para este evento.
4. Se ha fijado una **INSCRIPCIÓN SIMBÓLICA** de 25 euros para especialistas y es totalmente gratuita para médicos residentes.
5. **NUESTRO AGRADECIMIENTO EXTREMO** a la Asociación Española de Artroscopia (AEA) que ha apoyado el proyecto desde el principio.
6. **TODOS LOS PONENTES SON JÓVENES** (casi todos "under 40" y muchos de ellos médicos residentes). Van a asumir la responsabilidad de preparar las mejores actualizaciones posibles de unos temas extremadamente divertidos. En unos días nos iremos poniendo en contacto con cada uno de ellos. Al final podréis ver el programa preliminar que no puede ser más interesante y divertido.
7. **LOS MODERADORES** serán cirujanos más expertos que se encargarán de que se cumplan rigurosamente los tiempos y se genere el debate en cada sesión.
8. Se han programado **SEIS CONFERENCIAS MAGISTRALES** que se ocupan de temas muy importantes y que están impartidas por grandes expertos.
9. Se está preparando una **MESA CORPORATIVA**, donde están invitados los grandes responsables de una compañía de implantes médicos, un grupo hospitalario, una aseguradora sanitaria y un experto de máximo nivel en ética médica.
10. **EL CURSO CUENTA CON EL AVAL CIENTÍFICO DE LA AEA** y se han solicitado los avales del evento a ESSKA, SLARD e ISAKOS.
11. **NO HAY PAUSAS CAFÉ NI COMIDAS DE TRABAJO.** Cada asistente es libre de hacer sus pausas y comer donde quiera y con quien quiera.
12. **TAMPOCO HAY CENA DEL CURSO.** Cada noche intentaremos concretar lugares de reunión y tenemos previsto si puede ser concertar un chiringuito para cenar espetos en la playa.
13. **NO HAY HOTELES OFICIALES.** Cada asistente se gestionará sus reservas en función de sus preferencias y posibilidades.
14. Como el curso tiene una gran parte de convivencia entre nosotros y en este caso **NOSOTROS MARCAMOS NUESTRAS NORMAS DE "COMPLIANCE"**. Puedes venir con tu pareja o con quien desees y para aquellos que se animen a quedarse en la maravillosa Marbella el fin de semana, intentaremos organizar campeonatos sociales de golf, pádel, etc, como se hacía años atrás.



TtT

**ASPECTOS
DIFERENCIALES**

TRAIN Marbella the TRAINERS

21/22 MARZO

21
JUEVES

9.30

PRESENTACIÓN /

Objetivos y algunas verdades sorprendentes

Ángel Calvo

9.45

MESA 1 /

Moderan: Pablo Gelber y Javier Vaquero

Rodilla: ¿Por qué las lesiones ocultas de los meniscos estuvieron ocultas hasta hace 2 telediaros?

9.45 / Lesiones de la rampa meniscal ¡No se puede escapar ni una sin tratar! / Tomás Roca

10.00 / Lesiones de la rampa meniscal ¡No hay que tratarlas, por favor! / Iván Pipa

10.15 / Lesiones de la raíz meniscal ¿De verdad debo repararla en > 55 años? / Gustavo Vinagre

10.30 / Lesiones de la raíz posterior medial y lateral con LCA ¿Cómo hacerlo? / Raúl Torres-Claramunt

10.45 / DISCUSIÓN

11.15

CONFERENCIA /

Moderan: Miguel Flores y Tino Guerra

Carles por favor, enséñame a explorar un hombro

Carles Torrens

11.45

MESA 2 /

Moderan: Miguel García Navlet y Miguel Ruiz Ibán

Hombro: ¿Me lo puede explicar, por favor?

11.45 / ¿Qué demonios es una tendinitis cálcica? ¿Cómo tratarla? / Nacho de Rus

12.00 / Cristina, explícanos (pero bien) lo del on/off-track... A ver si lo entendemos / Cristina Asenjo

12.15 / Algoritmo diagnóstico y terapéutico del hombro rígido / María del Mar Villanova

12.30 / Manguito rotador, refuerzos mecánicos o scaffolds biológicos ¿Sirven de algo? / León Ezagui

12.45 / DISCUSIÓN

13.15

CONFERENCIA /

Moderan: Ramón Cugat y Manuel Díaz Samada

De dónde venimos y adónde vamos

Txetxi Achalandabaso

14.00 / DESCANSO

16.00

MESA 3 /

Moderan: José Luis Ávila y Eric Margalet

De verdad ¿Todo esto se hace?

16.00 / ¿Ahora hay que operar los esguinces de tobillo, por qué y cómo? / Deborah González García

16.15 / ¿Se cura alguien después de una artroscopia de cadera? Dime la verdad / Álvaro Llanos

16.30 / Estado actual de la cirugía artroscópica de la muñeca ¿Qué se está haciendo? / Manuel Manzano

16.45 / ¿En qué casos funciona y dónde fracasa la artroscopia de codo? / Jorge Díaz Heredia

17.00 / DISCUSIÓN

17.30

CONFERENCIA /

Moderan: Ton Estévez y Enrique Galindo

Soy R5 de Trauma ¿Me voy a la pública o a la privada?

Rafa Arriaza

18.00

FUEGO CRUZADO /

Moderan: Emilio Calvo y Carles Torrens

Intervención de Latarjet, las evidencias

18.00 / Latarjet artroscópico / Gonzalo Samitier

18.15 / Latarjet abierto / Javier Tallón

18.30 / DISCUSIÓN

TtT

PROGRAMA
DEFINITIVO

TRAIN Marbella THE TRAINERS

21/22 MARZO

22
VIERNES

9.30

MESA 4 /

Moderan: Álvaro Minuesa
y Néstor Zurita

*Controversias en el hombro
¿Más de lo mismo?*

9.30 / **RCS ¿Es capaz de
mantener la cabeza humeral
en su sitio o es una técnica
comercial para vender muchos
implantes?** / José Vicente Díaz

9.45 / **Cirugía artroscópica de
los nervios del hombro y del
plexo braquial ¿Hay alguna
indicación? ¿Merece la pena el
riesgo beneficioso?** Víctor Bárcena

10.00 / **A ver si entendemos
qué demonios hace la PLB
¿Nos la podemos cargar
tranquilamente?**

/ Gabi del Monte

10.15 / **¿Para qué sirve la
escapulotorácica? ¿Eso es del
hombro?** / Santos Moros

10.30 / **DISCUSIÓN**

11.00

CONFERENCIA /

Moderan: José María Altisench
y Gonzalo Mora

*¿Por qué duele un tendón?
¿Cómo curar un tendón sin
magia?*

Ferrán Abat

11.30

MESA 5 /

Moderan: Txetxi Achalandabaso
y Jesús Ferrer

*Profesional ¿Sólo convivir o somos
capaces de enamorarnos?*

11.30 / **El código de buenas prácticas:
marco para las relaciones** / Antonio
Gaznares. Director Europa Sur, Smith
& Nephew

11.45 / **¿Quién debe marcar nuestra ética
en la relación con las compañías de
implantes?** / Benjamin Herreros. Experto
en Ética Médica, Hospital Universitario
Fundación Alcorcón y Director del Instituto
de Ética Clínica Francisco Vallés

12.00 / **Cómo mejorar el nomenclátor y
los baremos manteniendo la rentabilidad
de la compañía** / Pedro Arauzo. Comisión
Nacional de Reforma del Nomenclátor

12.15 / **El futuro del hospital privado.
Modelos de gestión** / David Baulenas.
Director Médico Corporativo, Grupo Vithas

12.30 / **DISCUSIÓN**

13.00

CONFERENCIA /

Moderan: A.C. Cabot y Carlos Verdú

*¿De verdad que haces endoscopia de
columna? ¿Cuándo? ¿Cómo?*

Alberto Marqués

13.45 / **DESCANSO**

16.00

MESA 6 /

Moderan: José Luis País y Rafa Otero

*Rodilla: Reconstrucción del LCA.
Probamos tantas cosas que luego
abandonamos...*

16.00 / **¿Tiene sitio la reconstrucción
bifascicular?** / Ángel Masferrer

16.15 / **Xenoinjertos ¿Ficción o
realidad?** / Eduard Ramírez

16.30 / **Conservación del remanente
y reparación del LCA ¿Volvemos a los
años 80?** / Alejandro Espejo Reina

16.45 / **Elección de injerto y técnica en
el deportista de alto nivel ¿Qué es alto
nivel?** / Alejandro Benítez

17.00 / **DISCUSIÓN**

17.30

FUEGO CRUZADO /

Moderan: Carlos Ferrer Señoráns,
Fernando Martínez y Mikel Sánchez

Biológicos en COT

17.30 / **La revolución. Esto funciona
¿Pero cuándo, dónde y qué hay que
usar?** / Pablo Carnero

17.45 / **Nos toman el pelo. Vendiendo
humo** / Víctor Luque

18.00 / **DISCUSIÓN / VOTACIÓN**

18.20

CONFERENCIA /

Moderan: Juanjo Rey y Francesc Soler

*¿Qué puede hacer la AEA por
nosotros? ¿Qué podemos hacer
nosotros por la AEA?*

Eduardo Sánchez Alepuz

18.50

CLAUSURA /

Conclusiones

Txetxi Achalandabaso

Ángel Calvo

Manolo Díaz Samada

TtT

**PROGRAMA
DEFINITIVO**



TRAIN Marbella the TRAINERS

21/22 MARZO



COMITÉ ORGANIZADOR > Txetxi Achalandabaso
Angel Calvo
Manuel Díaz Samada

COMITÉ CIENTÍFICO > José Luis Ávila
Miguel García Navlet
Pablo Gelber
Miguel Ruiz Ibán

CON EL AVAL
CIENTÍFICO
DE LA AEA >



MODERADORES, CONFERENCIANTES & PONENTES CONFIRMADOS

MODERADORES > Txetxi Achalandabaso
José María Altisench
José Luis Ávila
A.C. Cabot
Emilio Calvo
Ramón Cugat
Manuel Díaz Samada
Ton Estévez
Jesús Ferrer
Carlos Ferrer Señoráns
Miguel Flores
Enrique Galindo
Miguel García Navlet
Pablo Gelber
Tino Guerra
Eric Margalet
Fernando Martínez
Álvaro Minuesa
Gonzalo Mora
Rafa Otero
José Luis País
Juanjo Rey
Miguel Ruiz Ibán
Mikel Sánchez
Francesc Soler
Carles Torrens
Javier Vaquero
Carlos Verdú
Néstor Zurita

PONENTES > Cristina Asenjo
Pedro Arauzo
Víctor Bárcena
David Baulenas
Alejandro Benitez
Pablo Carnero
José Vicente Díaz
Jorge Díaz Heredia
Alejandro Espejo Reina
León Ezagui
Antonio Gaznares
Deborah González-García
Benjamin Herreros
Álvaro Llanos
Víctor Luque
Manuel Manzano
Ángel Masferrer
Gabi del Monte
Santos Moros
Iván Pipa
Eduard Ramírez
Tomás Roca
Nacho de Rus
Gonzalo Samitier
Javier Tallón
Raul Torres-Claramunt
María del Mar Villanova
Gustavo Vinagre

CONFERENCIANTES > Ferrán Abat
Txetxi Achalandabaso
Rafa Arriaza
Alberto Marqués
Eduardo Sánchez Alepuz
Carles Torrens



**PROGRAMA
DEFINITIVO**

Sede de las Jornadas
Hospital Vithas Xanit de Benalmádena